

Arrêté ministériel fixant le contenu et les modalités du concours de recrutement de capitaines, francophones et néerlandophones, masculins ou féminins, pour le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale Vu l'ordonnance du 19 juillet 1990 portant création d'un Service d'incendie et d'aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale, l'article 8, alinéa 2 ; Vu l'arrêté du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale du 20 juillet 2011 déterminant en vue de l'application de l'article 43 des lois sur l'emploi des langues en matière administrative, coordonnées le 18 juillet 1966, les grades des membres du personnel du Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale qui constituent un même degré de hiérarchie ; Vu l'arrêté du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale du 24 août 2017 portant le statut administratif et pécuniaire des agents du personnel opérationnel du Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente, les articles 13 à 17 ; Vu le protocole n° ??? du Comité du secteur XV du ??? ; Vu le test égalité des chances du ??? ; Vu l'avis n° ??? du Conseil d'État, donné le ???, en application de l'article 84, § 1er, alinéa 1, 2° des lois coordonnées sur le Conseil d'État ; Considérant l'avis de l'Inspecteur des Finances donné le ??? ; Considérant le rapport au Ministre du 5 mars 2020 concernant la motivation	Ministerieel besluit tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige kapiteins, mannelijk of vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp Gelet op de ordonnantie van 19 juli 1990 houdende oprichting van de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp, artikel 8, lid 2 ; Gelet op het besluit van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering van 20 juli 2011 houdende met het oog op de toepassing van artikel 43 van de wetten op het gebruik van talen in bestuurszaken, gecoördineerd op 18 juli 1966, vaststelling van de graden van het personeel van de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp die eenzelfde trap van de hiërarchie vormen ; Gelet op het besluit van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering van 24 augustus 2017 houdende het administratief statuut en de bezoldigingsregeling van het operationeel personeel van de DBDMH, artikelen 13 t.e.m. 17 ; Gelet op het protocol nr. ??? van het Comité Sector XV van ??? ; Gelet op de gelijke kansen test dd. ??? ; Gelet op het advies nr. ??? van de Raad van State gegeven op ??? met toepassing van artikel 84, § 1, eerste lid, 2°, van de gecoördineerde wetten op de Raad van State ; Overwegende het advies van de Inspecteur van Financiën, gegeven op ??? ; Overwegende het rapport aan de Minister dd. 5 maart 2020 betreffende de motivering
--	---

justifiant les différences des protocoles des épreuves physiques entre hommes et femmes ;

ARRETE :

Art. 1. Le concours de recrutement de capitaines, francophones et néerlandophones, masculins ou féminins, pour le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale (SIAMU) est organisé par SELOR, en collaboration avec Bruxelles Fonction Publique. Le SIAMU est chargé de la mise en œuvre pratique des épreuves physiques.

Art. 2. La description des fonctions afférentes à l'emploi de capitaine figure en annexe A du présent arrêté.

Art. 3. Les conditions médicales d'aptitude décrites à l'annexe B du présent arrêté seront vérifiées préalablement à l'admission au stage des lauréat(e)s du concours.

Art. 4. Le concours de recrutement de capitaine comprend :

- une séance d'information obligatoire ;
- le module 1 : module de sélection générique, informatisé ;
- le module 2 : module de sélection spécifique, composé de 3 parties éliminatoires, organisées dans l'ordre suivant :
 - module 2.1 : épreuve écrite informatisée comprenant des questions ouvertes ;
 - module 2.2 : épreuves physiques ;
 - module 2.3 : épreuve orale.

die de verschillen in de protocollen voor fysieke tests tussen mannen en vrouwen rechtvaardigt;

BESLUIT:

Art. 1. Het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige kapiteins, mannelijk of vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp (DBDMH) wordt door SELOR georganiseerd, in samenwerking met Brussel Openbaar Ambt. De DBDMH is belast met de praktische organisatie van de fysieke proeven.

Art. 2. De beschrijving van de aan de kapitein toevertrouwde betrekking is opgenomen in bijlage A bij onderhavig besluit.

Art. 3. De voorwaarden van medische geschiktheid, zoals bepaald in bijlage B bij onderhavig besluit, zullen vooraf gecontroleerd worden wanneer de geslaagde kandidaten/kandidates van het examen tot de stage toegelaten worden.

Art. 4. Het wervingsexamen van kapitein omvat:

- een verplichte informatiesessie;
- module 1: generieke selectiemodule op computer;
- module 2: specifieke selectiemodule, bestaande uit 3 schiftende delen, georganiseerd in de volgende volgorde:
 - module 2.1: een schriftelijke proef op de computer met open vragen;
 - module 2.2: fysieke proeven;
 - module 2.3: een mondelinge proef.

Art. 5. Le concours de recrutement débute par une séance d'information. La présence des candidat(e)s y est obligatoire. . Les candidat(e)s présent(e)s à la séance d'information sont seul(e)s admis(e)s à participer à la suite du concours de recrutement. Un candidat qui est absent à la séance d'information pour une raison dûment justifiée et qui peut en fournir la preuve devra se manifester auprès de l'organisateur au plus tard 24 heures après la session manquée. L'organisateur des épreuves se donne le droit d'ajouter des journées de session supplémentaires s'il l'estime nécessaire. Art. 6. Le module 1 consiste en une épreuve écrite, informatisée, conçue par SELOR, en collaboration avec Bruxelles Fonction Publique, et composée de trois tests : • test du bac à courrier ; • test de raisonnement abstrait ; • test de jugement situationnel. Pour réussir, les candidat(e)s doivent obtenir au moins 50 points sur 100 à chaque test et au moins 50 points sur 100, au total. Art. 7. Le module 2.1 consiste en une épreuve écrite informatisée, cotée sur 100 points, comportant : • une épreuve de niveau master, consistant en des questions ouvertes visant à évaluer les compétences scientifiques et techniques des candidat(e)s. • une épreuve consistant en un questionnaire à choix multiples, portant sur la connaissance des institutions régionales et fédérales (SIAMU inclus).	Art. 5. Het wervingsexamen begint met een informatiesessie. De aanwezigheid van de kandidaten/kandidates is verplicht. Enkel de kandidaten/kandidates die aanwezig zijn op de informatiesessie, mogen deelnemen aan het tweede gedeelte van de wervingsexamen. Een kandidaat die om een gegronde reden afwezig is op de informatiesessie en die dit kan bewijzen, moet zich uiterlijk 24 uur na de gemiste sessie melden bij de organisator. De organisator van de proeven behoudt zich het recht voor om extra sessiedagen toe te voegen indien hij dit nodig acht. Art. 6. De module 1 bestaat uit een schriftelijke proef op de computer, opgemaakt door SELOR, in samenwerking met Brussel Openbaar Ambt, en samengesteld uit drie testen: • Een postbakoefening ; • Een test van abstract redeneervermogen; • Een situationele beoordelingstest. Om te slagen moeten de kandidaten/kandidates minstens 50 punten op 100 behalen bij elke test en minstens 50 punten op 100, in het totaal. Art. 7. De module 2.1 bestaat uit een schriftelijke proef op de computer, gequoteerd op 100 punten, omvattend: • Een proef op master niveau met open vragen bedoeld om de wetenschappelijke en technische vaardigheden van de kandidaten/kandidates te evalueren. • Een proef bestaande uit een vagenlijst met meerkeuzevragen over de kennis van de gewestelijke en federale
---	---

	instellingen inbegrepen). (DBDMH)
Sont considéré(e)s avoir réussi, les candidat(e)s qui ont obtenu au moins 60 % des points attribués à l'ensemble du module. Art. 8. Le concours de recrutement se poursuit par les épreuves physiques, qui constituent le module 2.2. Le protocole de ces épreuves ainsi que les conditions de réussite sont repris à l'annexe C du présent arrêté. Art. 9. Pour être autorisés à participer aux épreuves physiques, les candidat(e)s doivent présenter un certificat médical, conforme au modèle figurant à l'annexe D du présent arrêté, établi au plus tôt un mois avant le début des épreuves, attestant leur aptitude à exécuter les exercices demandés. Art. 10. Sont considéré(e)s avoir satisfait aux épreuves physiques, les candidat(e)s qui ont obtenu au moins 50 % des points attribués à chaque épreuve et au moins 60 % des points attribués à l'ensemble des épreuves physiques et qui ont réussi l'épreuve de résistance au stress en milieu confiné. A l'issue du module 2.2, les candidat(e)s sont invité(e)s à compléter le test d'inventaire des tendances dysfonctionnelles (TD12) servant à préparer le module 2.3. Art. 11. Le module 2.3 consiste en une épreuve orale, conçue par SELOR, en collaboration avec Bruxelles Fonction Publique, cotée sur 100 points et comprenant : • un entretien afin d'évaluer si les compétences comportementales	Worden beschouwd als zijnde geslaagd, de kandidaten/kandidates die minstens 60 % van de punten toegekend aan het geheel van de module. Art. 8. Het wervingsexamen gaat vervolgens verder met de fysieke proeven, die de module 2.2 samenstellen. Het protocol van deze proeven, evenals de slaagvoorwaarden, zijn opgenomen in bijlage C bij onderhavig besluit. Art. 9. Om te mogen deelnemen aan de fysieke proeven, dienen de kandidaten/kandidates een medisch attest voor te leggen, conform het model dat opgenomen is in bijlage D bij dit besluit, dat ten vroegste een maand voor het begin van de proeven is opgesteld, en dat hun geschiktheid aantoont om de gevraagde oefeningen te verrichten. Art. 10. Worden beschouwd als zijnde geslaagd, de kandidaten/kandidates die minstens 50 % van de punten behaalden op elke proef en minstens 60 % van de punten toegekend aan het geheel van de fysieke proeven en die slaagden voor de stressbestendigheidstest in een besloten ruimte. Na afloop van de module 2.2 worden de kandidaten/kandidates verzocht de persoonlijkheidstest (TD12) in te vullen ter voorbereiding van de module 2.3. Art. 11. De module 2.3 bestaat uit een mondelinge proef ontwikkeld door SELOR, in samenwerking met Brussel Openbaar Ambt, gequoteerd op 100 punten en omvattend: • een gesprek om te evalueren of de gedragscompetenties van de kandida(a)t(e) stroken met de

du/de la candidat(e) répondent aux exigences de la fonction. Le/la candidat(e) est également questionné(e) sur sa motivation, son intérêt et ses affinités avec le domaine (sécurité civile belge ; santé publique ; organisation juridique et politique des secours). Un test de personnalité (TD12) servira de base à cet entretien. Cette partie du module est cotée sur 60 points ;

- Une mise en situation organisationnelle ou pratique pour évaluer les capacités suivantes :
 - Résistance au stress ;
 - Leadership ;
 - Esprit de synthèse ;
 - Esprit d'initiative.

Cette partie du module est cotée sur 40 points.

Sont considéré(e)s avoir réussi, les candidat(e)s qui ont obtenu au moins 50 % des points dans chacune des deux parties du module et au moins 60 % des points attribués à l'ensemble du module.

L'épreuve orale se déroule devant un jury constitué d'un agent de Bruxelles Fonction Publique qui en assure la présidence et deux membres du cadre supérieur du SIAMU.

Art. 12. À l'issue du concours de recrutement, le classement des lauréat(e)s est établi sur la base du total des résultats obtenus aux modules 2.1 et 2.3.

À égalité de points, la priorité sera donnée au/à la candidat(e) ayant obtenu le plus grand nombre de points au module 2.3 et, subsidiairement, au module 2.1.

vereisten van de betrekking. De kandida(a)t(e) wordt eveneens ondervraagd over zijn/haar motivatie, interesse en affiniteiten met het domein (Belgische civiele veiligheid; publieke gezondheid; juridische organisatie en hulpbeleid).

Een persoonlijkheidstest (TD12) zal dienen als basis voor dit interview. Deze proef wordt gequoteerd op 60 punten;

- Het doorstaan van een organisatorisch of praktisch scenario om de volgende capaciteiten te beoordelen:
 - Stressbestendigheid;
 - Leiderschap;
 - Synthetiserend vermogen;
 - Vermogen tot het nemen van initiatief.

Deze proef wordt gequoteerd op 40 punten.

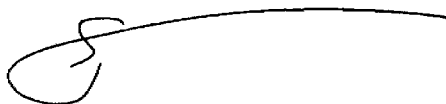
Om te slagen voor deze proef moeten de kandidaten/kandidates minstens 50 % van de punten behalen op iedere van de twee delen van de module en minstens 60 % van de punten toegekend aan het geheel van de module.

De mondelinge proef speelt zich af voor een commissie samengesteld uit een personeelslid van Brussel Openbaar Ambt die deze voorziet en twee leden van het hoger kader van de DBDMH.

Art. 12. Na afloop van het wervingsexamen, wordt de rangschikking van de laureaten opgesteld op basis van het geheel van de punten behaald op de modules 2.1 en 2.3. Bij gelijkheid van punten, zal voorrang gegeven worden aan de kandida(a)t(e) met de meeste punten voor module 2.3 en, bijkomend, voor module 2.1.

À égalité de points aux modules 2.3. et 2.1., la priorité sera donnée au/à la candidat(e) ayant obtenu le plus grand nombre de points au module 2.2. Art. 13. Les lauréat(e)s du concours sont recruté(e)s au grade de capitaine et appelé(e)s en service dans l'ordre du classement établi à l'issue du concours.	Bij gelijkheid van punten op de modules 2.3. en 2.1., zal voorrang gegeven worden aan de kandida(a)t(e) met de meeste punten voor module 2.2. Art. 13. De laureaten van het examen zullen aangeworven worden in de graad van kapitein en in dienst geroepen worden in volgorde van het klassement opgesteld na afloop van het examen.
---	--

Bruxelles,
Brussel,



Sven Gatz

Le Ministre du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale, chargé des Finances, du Budget, de la Fonction publique, de la Promotion du Multilinguisme et de l'Image de Bruxelles,

De Minister van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering, belast met Financiën, Begroting, Openbaar Ambt, de Promotie van Meertaligheid en van het Imago van Brussel



BIJLAGE A bij het ministerieel besluit van XXX tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige kapiteins, mannelijk of vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp

De professionele context

De Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp (DBDMH) is een instelling van openbaar nut (ION) die afhangt van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering.

De dienst staat in voor de brandbestrijding, eerstehulpverlening aan zieke of gewonde slachtoffers en het vervoer van deze personen naar een ziekenhuis. De DBDMH is eveneens belast met de opdrachten die toevertrouwd worden aan de brandweerdiensten door het koninklijk besluit van 10 juni 2014 betreffende de civiele veiligheid (opsporing en bevrijding van personen en dieren, ontruiming van de openbare weg na een ongeval of storm, hulp en bijstand bij watersnood, de strijd tegen chemische, nucleaire, biologische en koolwaterstofvervuiling, neutralisatie of verdelging van insectennesten of zwermen, enz.), preventieve opdrachten tijdens grote bijeenkomsten van personen, internationale reddingsopdrachten, enz.

De aanwerving als kapitein geeft toegang tot de loopbaan van officier.

Het beroep van officier is toegankelijk voor mannen en voor vrouwen.

Functiebeschrijving

Op operationeel vlak

- **U zorgt voor de leiding en de coördinatie van de brandweerploegen op het terrein voor verschillende types van hulpoperaties:** brandbestrijding, noodhulp bij ontploffingen, bevrijdingen, interventies bij gaslekken of lekken van chemische producten, instortingsgevaar, hulp aan persoon in gevaar....
- U vertegenwoordigt de DBDMH in het kader van multidisciplinaire preventieopdrachten in samenwerking met de ordediensten, de medische discipline en de administratieve overheden.
- **U neemt deel aan het dagelijks beheer van de operationele ploegen tijdens je wachttrol (correcte verdeling van de effectieven, opvolging van incidenten tijdens de wacht, toepassing van het reglement voor de organisatie van de wachten)**

Op administratief vlak

- **U voert brandpreventieopdrachten uit:**
 - door het onderzoeken van de aanvragen voor stedenbouwkundige en milieuvergunningen;
 - door het verzekeren van controlebezoeken op het terrein;
 - door het geven van raad aan particulieren.
- U garandeert de goede uitvoering van de opdrachten door teamwork te stimuleren en uw medewerkers te ondersteunen.

- U analyseert, superviseert en implementeert operationele, administratieve en technische processen in overeenstemming met het regelgevend kader.
- U vertegenwoordigt de DBDMH in verschillende comités en werkgroepen.
- U ziet toe op uw eigen opleiding evenals op die van je collega's door deel te nemen aan oefeningen, opleidingen, simulaties, enz.

In het algemeen

- U bent klaar om een beroep uit te oefenen dat:
 - een fysieke en mentale weerstand vereist;
 - een grote integriteit en oprechtheid vereist;
 - een groot synthesevermogen en analytische vaardigheden vergt;
 - leiderschapzin en zin voor initiatief vereist.
- U bent klaar om een beroep uit te oefenen met:
 - onregelmatige werktijden, met inbegrip van nachten, weekends en feestdagen;
 - regelmatig complexe en potentieel moeilijke situaties.

Gezien om te worden gevoegd bij het ministerieel besluit van XXX tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige kapiteins, mannelijk of vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp

Brussel,

De Minister van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest belast met Brandbestrijding en Dringende Medische Hulp,



Sven GATZ

De Minister van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering, belast met Financiën, Begroting, Openbaar Ambt, de Promotie van Meertaligheid en van het Imago van Brussel



ANNEXE A à l'arrêté ministériel du XXX fixant le contenu et les modalités du concours de recrutement de capitaines, francophones et néerlandophones, masculins ou féminins, pour le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale

Le contexte professionnel

Le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale (SIAMU) est un organisme d'intérêt public (OIP) dépendant du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale.

Il est chargé de la lutte contre le feu, des premiers secours aux personnes malades ou blessées et de leur transport vers les institutions hospitalières. Le SIAMU est également chargé des missions confiées aux services d'incendie par l'arrêté royal du 10 juin 2014 sur la sécurité civile (recherche et dégagement de personnes ou d'animaux, dégagement de la voie publique après accident ou tempête, secours et assistance en cas d'inondation, intervention en cas de pollution chimique, nucléaire ou par hydrocarbure, neutralisation ou destruction de nids ou d'essaims d'insectes, etc.), de la mise en place de dispositifs préventifs en cas de manifestations publiques, de missions internationales de secours...

L'engagement comme capitaine donne accès à la carrière d'officier/officière.

Le métier d'officier/officière est ouvert aux hommes et aux femmes.

Description de fonction

À l'échelon opérationnel

- **Vous assurez la direction et la coordination des équipes de sapeurs-pompiers/sapeuses-pomprières sur le terrain des différents types d'opérations de secours :** lutte contre l'incendie, secours en cas d'explosion, désincarcérations, interventions lors de fuites de gaz ou de produits chimiques, risque d'effondrement, secours à personne en danger...
- Vous représentez le SIAMU dans le cadre de missions multidisciplinaires préventives en collaboration avec les forces de l'ordre, la discipline médicale et les autorités administratives
- **Vous prenez part à la gestion quotidienne des équipes opérationnelles lors de votre rôle de garde (répartition correcte des effectifs, suivi des incidents durant la garde, application du règlement de l'organisation des gardes)**

À l'échelon administratif

- **Vous accomplissez des missions de prévention incendie :**
 - en faisant l'examen de demandes de permis d'urbanisme et/ou d'environnement ;
 - en assurant des visites de contrôle sur le terrain ;
 - en assurant des conseils à l'adresse des particuliers.
- Vous garantissez la bonne exécution des missions en encourageant le travail d'équipe et en soutenant vos collaborateurs.

- Vous analysez, supervisez et mettez en pratique les processus opérationnels, administratifs et techniques en accord avec le cadre réglementaire.
- Vous représentez le SIAMU dans divers comités et groupes de travail.
- Vous veillez à votre propre formation ainsi qu'à celle de vos collègues en participant à des exercices, des formations, des simulations, etc.

En général

- Vous êtes prêt(e) à accomplir un métier :
 - exigeant en matière de résistance physique et mentale ;
 - exigeant en matière d'intégrité et de probité ;
 - demandant une grande capacité de synthèse et d'analyse ;
 - demandant un sens du leadership et d'esprit d'initiative.
- Vous êtes prêt(e) à accomplir un métier comprenant :
 - des temps de travail irréguliers, y compris de nuit, les week-ends et les jours fériés ;
 - de façon régulière des situations complexes et potentiellement difficiles.

Vu pour être annexé à l'arrêté ministériel du XXX fixant le contenu et les modalités du concours de recrutement de capitaines, francophones et néerlandophones, masculins ou féminins, pour le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale.

Bruxelles,

Le ministre du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale chargé de la Lutte contre l'Incendie et l'Aide médicale urgente,



Sven GATZ

Le ministre du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale, chargé des Finances, du Budget, de la Fonction publique, de la Promotion du Multilinguisme et de l'Image de Bruxelles,



BIJLAGE B bij het ministerieel besluit van XXX tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige kapiteins, mannelijk en vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp

Voorafgaande gezondheidsevaluatie

Uittreksel van de codex over het welzijn op het werk boek I titel 4 hoofdstuk IV, afdeling 1, art. 1. 4 - 27

Art. 1.4-27. De voorafgaande gezondheidsbeoordeling bevat minstens volgende handelingen:

- 1°** Het uitvoeren en het optekenen van de beroepsanamnese en de medische voorgeschiedenis van de werknemer/werkneemster
- 2°** Een klinisch onderzoek van de algemene gezondheidstoestand en biometrische onderzoeken indien de preventieadviseur-arbeidsgeneesheer dit noodzakelijk acht
- 3°** De opsporing van afwijkingen en contra-indicaties om de werkpost of de activiteit daadwerkelijk uit te oefenen.

Medische voorwaarden

Artikel 1. Voor de aanwervingen in de graad van kapitein worden medische vereisten inzake geschiktheid vastgesteld.

Art. 2. Niemand kan tot de stage worden toegelaten zonder dat hij/zij voldoet aan de medische vereisten inzake geschiktheid.

Art. 3. Voor de graden bedoeld in het eerste lid, omvat de medische evaluatie eveneens, naast de naleving van de codex over het welzijn op het werk boek I titel 4 hoofdstuk IV, afdeling 1, art. 1. 4 - 27:

- 1.** Een gehoorscherpthe hebben voor elk oor dat toelaat, zonder het dragen van een hoorapparaat, de normale conversatiestem te horen op een afstand van 2,50 m;
- 2.** Aan de ruggengraat geen letsels vertonen die onverenigbaar worden geacht met de uit te oefenen functie;
- 3.** Het onderzoek van het cardiovasculaire risico en cardiorespiratoire belasting: Het onderzoek van de cardiorespiratoire belasting moet plaatshebben in een door de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst Voor Brandweer en Dringende Medische Hulp erkend centrum. Zullen worden beschouwd als geschikt de kandidaten/kandidates waarvan het maximumzuurstofverbruik (VO₂max) gelijk aan of hoger zal zijn dan 42 ml/kg/min. De test mag maar één keer worden afgelegd en is schiftend;
- 4.** Geen enkele pathologie vertonen die de weerstand tegen de rook kan verminderen of aanleiding kan geven tot een versterking van de effecten ervan bij een accidentele blootstelling aan te tonen door anamnestiche gegevens;
- 5.** Voldoen aan de medische criteria vereist voor het bekomen van het attest voor het besturen van motorvoertuigen zoals bedoeld in het koninklijk besluit van 23 maart 1998 betreffende het rijbewijs of in het bezit zijn van het medisch schiftingsbewijs afgeleverd door de Sociaalmedische Rijksdienst.

Art. 4. Er zal een bloed- en urineanalyse worden uitgevoerd, waarbij de volgende elementen worden onderzocht:

- *Bloedanalyse*
 - Bloedplaatjes,
 - Levertesten,
 - Volledig cholesterol LDL, HDL, triglyceriden
 - Immuniteit (Hepatitis A en B)
- *Urineanalyse*
 - Albumine
 - Suiker

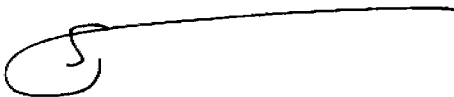
Art. 5. Er wordt een radiografie gemaakt van de thorax van de kandida(a)t(e) en dat voor zover ze vooraf gerechtvaardigd is volgens de principes vastgelegd door artikel 51 van het koninklijk besluit van 20 juli 2001 houdende algemeen reglement op de bescherming van de bevolking, van de werknemers en het leefmilieu tegen het gevaar van de ioniserende stralingen.

Art. 6. De Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp kan bijkomende medische onderzoeken eisen indien de resultaten van de voorafgaandelijke medische evaluatie zoals hierboven bepaald geen uitsluitel geven inzake de medische geschiktheidsvoorwaarden van de kandida(a)t(e). Deze bijkomende medische onderzoeken mogen enkel gevraagd worden binnen het strikte kader noodzakelijk voor de beoordeling van de medische geschiktheid van de kandida(a)t(e) en moeten aan de kandida(a)t(e) worden meegedeeld alvorens ertoe over te gaan.

Gezien om te worden gevoegd bij het ministerieel besluit van XXX tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige kapiteins, mannelijk en vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp.

Brussel,

De Minister van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest belast met Brandbestrijding en Dringende Medische Hulp,



Sven GATZ

De Minister van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering, belast met Financiën, Begroting, Openbaar Ambt, de Promotie van Meertaligheid en van het Imago van Brussel



ANNEXE B à l'arrêté ministériel du XXX fixant le contenu et les modalités du concours de recrutement de capitaines francophones et néerlandophones, masculins ou féminins, pour le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale

Évaluation préalable de la santé

Extrait du code du bien-être au travail livre I titre 4 chapitre IV, section 1^{ère}, art. I. 4 - 27

Art. I.4-27. L'évaluation préalable de la santé doit inclure au moins les prestations suivantes :

- 1°** l'établissement et l'enregistrement de l'anamnèse professionnelle et des antécédents médicaux du travailleur/travailleuse
- 2°** un examen clinique de l'état général, et des examens biométriques si le conseiller en prévention-médecin du travail l'estime nécessaire
- 3°** la recherche des anomalies et des contre-indications au poste de travail à occuper ou à l'activité à réaliser effectivement.

Conditions médicales

Article 1er. Des conditions médicales d'aptitude sont imposées pour les recrutements dans le grade de sapeur-pompier/sapeuse-pomprière.

Art. 2. Nul ne pourra entrer en stage s'il/elle ne remplit pas les conditions médicales d'aptitude.

Art. 3. Pour les grades visés à l'article 1^{er}, l'évaluation médicale comprend également, outre le respect du code du bien-être au travail livre I titre 4 chapitre IV, section 1^{ère}, art. I. 4 - 27 :

- 1.** Avoir une acuité auditive à chaque oreille, sans port de prothèse, suffisante pour permettre d'entendre la voix normale de la conversation à une distance de 2,50 m ;
- 2.** Ne pas présenter de lésions à la colonne vertébrale jugées incompatibles avec la fonction ;
- 3.** L'examen du risque cardiovasculaire et de la charge cardiorespiratoire : satisfaire à un test à l'effort. L'examen relatif à la charge cardiorespiratoire doit être réalisé dans un centre reconnu par le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale. Seront considéré(e)s aptes les candidat(e)s dont la consommation d'oxygène (VO₂max) estimée est égale ou supérieure à 45 ml/kg/min. Le test ne peut être réalisé qu'une seule fois et est éliminatoire ;
- 4.** Ne présenter aucune pathologie susceptible de limiter la résistance à la fumée ou susceptible d'en majorer les effets lors d'une exposition accidentelle, données anamnestiques à l'appui ;
- 5.** Satisfaire aux normes médicales relatives à l'obtention du permis de conduire un véhicule à moteur telles que stipulées dans l'arrêté royal du 23 mars 1998 relatif au permis de conduire ou être porteur du certificat de sélection médicale délivré par l'Office national médico-social.

Art. 4. Il est procédé à une analyse sanguine et urinaire portant sur les éléments suivants :

- *Analyse sanguine*

- Hémato, Plaquettes,
- Tests hépatiques,
- Cholestérol total, LDL, HDL, triglycérides
- Statut immunitaire (Hépatite A et B)
- *Analyse de l'urine*
 - Albuminurie
 - Glycosurie

Art. 5. Il est effectué une radiographie du thorax du/de la candidat(e) et ce, dans la mesure où elle est justifiée préalablement, selon les principes définis par l'article 51 de l'arrêté royal du 20 juillet 2001 portant règlement général de la protection de la population, des travailleurs et de l'environnement contre le danger des rayonnements ionisants.

Art. 6. Le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale pourra exiger des examens médicaux supplémentaires si les résultats de l'évaluation médicale préalable prévue ci-dessus ne permettent pas de se prononcer de manière certaine sur les conditions médicales d'aptitude du/de la candidat(e). Ces examens médicaux supplémentaires ne peuvent être requis que dans la stricte nécessité de l'évaluation de l'aptitude médicale du/de la candidat(e) et doivent être annoncés au/à la candidat(e) avant d'y procéder.

Vu pour être annexé à l'arrêté ministériel du XXX fixant le contenu et les modalités du concours de recrutement de capitaines francophones et néerlandophones, masculins ou féminins, pour le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale.

Bruxelles,

Le ministre du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale chargé de la Lutte contre l'Incendie et l'Aide médicale urgente,



Sven GATZ

Le ministre du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale, chargé des Finances, du Budget, de la Fonction publique, de la Promotion du Multilinguisme et de l'Image de Bruxelles,



BIJLAGE C bij het ministerieel besluit van XXX tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige kapiteins, mannelijk of vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp

Beschrijving van de fysieke proeven voor de functie van Kapitein.

1. De fysieke proeven bestaan uit onderstaande proeven onderverdeeld in vier categorieën die verspreid zijn over één of twee dagen.
Indien de fysieke selectieproeven in twee sessies plaatsvinden, kan de volgorde van de categorieën gewijzigd worden.
2. De fysieke selectiesessie wordt gequoteerd op 100 punten. Elke proef moet afgelegd worden met inachtneming van de voorschriften en elke kandida(a)t(e) dient voor iedere proef de helft van de punten te behalen (indien de kandida(a)t(e) niet slaagt voor een bepaalde proef, wordt hij/zij uitgesloten van verdere deelname). De kandida(a)t(e) moet een totaal van minimum 60 punten op 100 behalen voor het geheel van de fysieke proeven. Voor iedere gemeten of gechronometeerde proef, wordt het resultaat steeds naar beneden afgerond op de seconde of centimeter.
3. Het slagen voor de fysieke proeven is een voorwaarde om de selectieprocedure voort te zetten. De kandidaten/kandidates die niet slaagden voor de fysieke proeven, worden dus niet toegelaten tot module 2.3.
4. De proeven gebeuren in sportuitrusting, met uitzondering van de proef 4 (100 m vrije slag) die uitgevoerd wordt in zwempak en met badmuts.

Categorie en lijst van fysieke proeven:

1 Algemene vaardigheden:

- | | |
|---|-----------|
| 1.1 Kracht en uithoudingsvermogen van de buikspieren: | 10 punten |
| 1.2 Evenwicht: | 10 punten |
| 1.3 Kracht en uithoudingsvermogen van de armen: | 20 punten |
| 1.4 Lenigheid: | 10 punten |
| 1.5 Kracht en uithoudingsvermogen van de benen: | 20 punten |

2 Specifieke vaardigheden:

Stressbestendigheidstest in een besloten ruimte	Niet gequoteerd
---	-----------------

3 Atletiek:

Loopproef van 2400 m:	20 punten
-----------------------	-----------

4 Zwemmen:

100 m vrije slag:	10 punten
-------------------	-----------

Totaal: 100 punten

Beschrijving van de proeven

Algemene vaardigheden:

Proef 1.1: Kracht en uithoudingsvermogen van de buikspieren

A. Geëvalueerde parameter:

Kracht en uithoudingsvermogen van de romp en van de buikspieren.

B. Inhoud van de proef:

De kandida(a)t(e) ligt ruggelings uitgestrekt op een turnmat met de heupen op de grond en de knieën gebogen in een hoek van 90°. De voeten (hielen) van de kandida(a)t(e) bevinden zich op de boord van een horizontale balk.

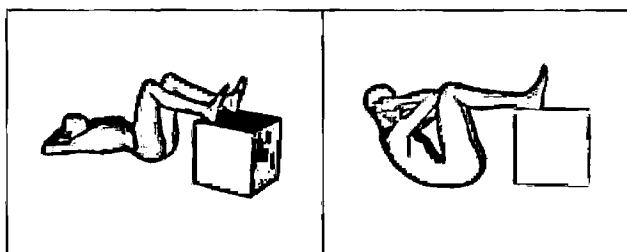
De kandida(a)t(e) draagt een riem rond het middel (deze riem wordt aan een vast punt vastgemaakt met een aanpasbaar koord).

De examiner legt zijn hand op de grond ter hoogte van de bovenrand van de schouderbladen.

De sit-ups worden uitgevoerd met de vingers op het hoofd en achter de oren.

Het is de bedoeling de dijen met de ellebogen aan te raken, een maximum aantal keer, zonder onderbreking maar gedurende een onbepaalde tijd, door het buigen van de romp zonder verplaatsing van de voeten buiten de horizontale balk. Het bekken moet steeds onbeweeglijk blijven en in contact met de vloer.

Een buiging wordt goedgekeurd wanneer de kandida(a)t(e) de op de vloer geplaatste hand van de examiner raakt.



C. Verhouding uitgevoerde sit-ups en toegekende punten voor de proef:

Punten	Aantal uitvoeringen (mannen)	Aantal uitvoeringen (vrouwen)
10	≥ 45	≥ 40
9	≥ 43	≥ 38
8	≥ 41	≥ 36
7	≥ 39	≥ 34
6	≥ 37	≥ 32
5	≥ 35	≥ 30
Mislukt	< 35	< 30

Proef 1.2: Evenwicht

A. Geëvalueerde parameter:

Algemeen evenwicht en coördinatie (spierzenuw-, zintuiglijke en gevoelsfuncties).

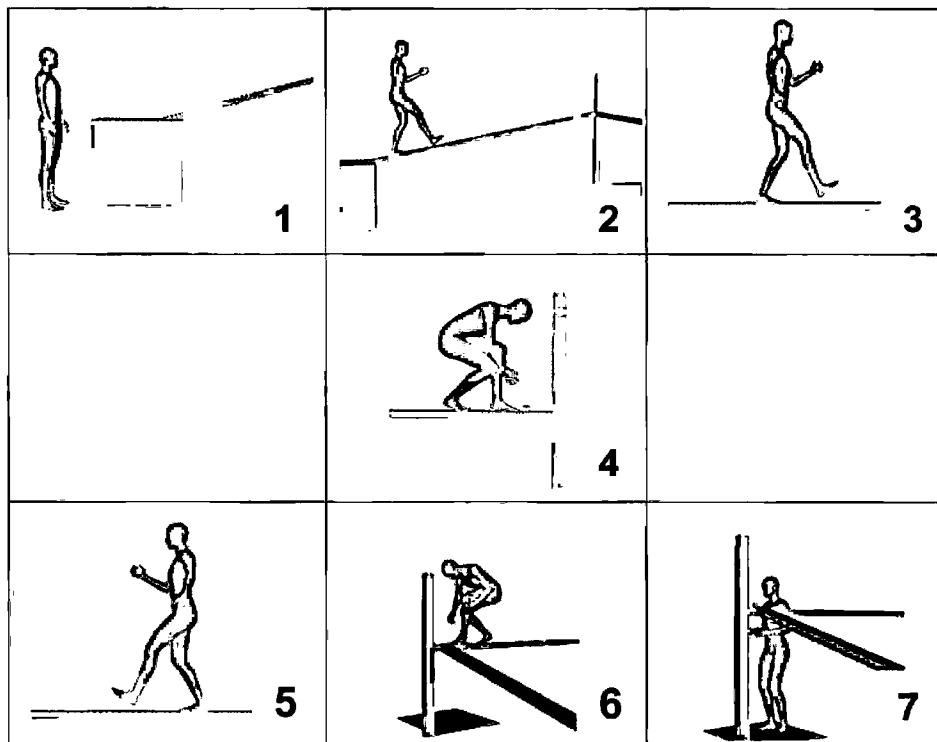
B. Inhoud van de proef:

De kandida(a)t(e) neemt een onbeweeglijke houding aan tegenover de plint (1), met de armen naast het lichaam. Na het startsein, wordt de chronometer ingedrukt en klimt de kandida(a)t(e) op de plint en vervolgens op de bank naar de evenwichtsbalk (L: 4,2 m - l: 9,5 cm) op 1,80 m. hoogte (2). De kandida(a)t(e) stapt van de bank over op de balk en steekt deze voorwaarts over (3), hij/zij grijpt op het einde van de balk (4) een houten blokje, dat bevestigd is door middel van een velcrobond.

Vervolgens maakt de kandida(a)t(e) rechtsomkeer, zonder hulp en zonder gebruik te maken van externe steunpunten, voorwaarts (5), en plaatst hij/zij het blokje op het einde van de balk op de velcro zonder het te laten vallen (6). De kandida(a)t(e) springt van de evenwichtsbalk op de mat die aan de andere kant van de plint ligt (7). De chronometer wordt stopgezet op het ogenblik dat de kandida(a)t(e) met beide voeten op de mat staat.

De kandida(a)t(e) mag 2 pogingen ondernemen, het beste resultaat komt in aanmerking.

Een poging is enkel geldig indien de voorschriften gerespecteerd werden.



C. Verhouding gepresteerde tijd en toegekende punten voor de proef:

<i>Punten</i>	<i>Tijd (mannen en vrouwen)</i>
10	≤ 35"
9	≤ 36"
8	≤ 37"
7	≤ 38"
6	≤ 39"
5	≤ 40"
Mislukt	> 40"

Proef 1.3: Kracht en uithoudingsvermogen van de armen

A. Geëvalueerde parameter:

Isometrische spierkracht en spieruithoudingsvermogen van de armen en schouders.

B. Inhoud van de proef:

Onder een vaste rekstok op 2,50 m hoogte klimt de kandida(a)t(e) op een verplaatsbare stelling, grijpt hij/zij de vaste rekstok ($\varnothing = 2,8$ cm) met de handen in pronatie en op schouderbreedte tot zijn/haar kin zich boven de rekstok bevindt, met gebogen armen, ellebogen onder de stok. De kandida(a)t(e) moet deze houding aanhouden zonder zijn/haar kin op de stok te laten rusten.

De chronometer wordt gestart wanneer de verplaatsbare stelling weggenomen wordt.

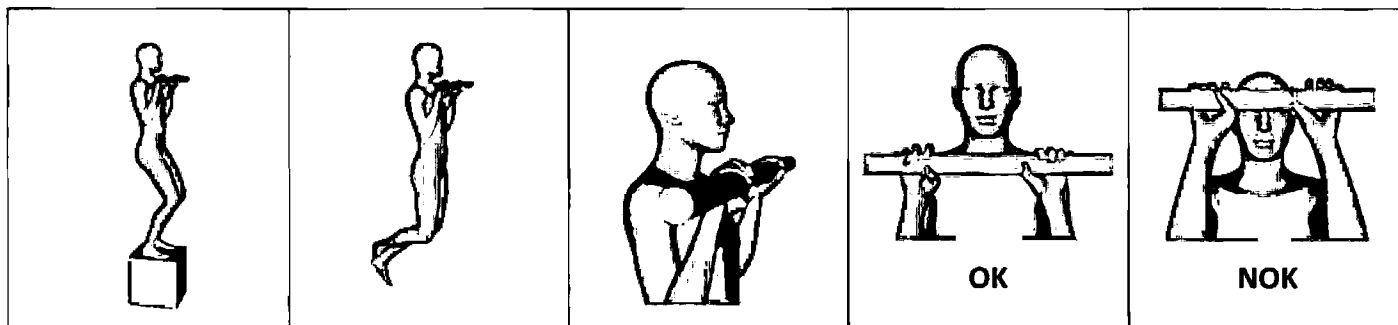
De examinerator kan evenwel tussenkomen om het schommelen van het lichaam van de kandida(a)t(e) te stoppen.

De onderste ledematen van de kandida(a)t(e) moeten stil blijven hangen.

De chronometrerings wordt stopgezet wanneer de ogen van de kandida(a)t(e) zich onder de stok bevinden.

De kandida(a)t(e) mag magnesium op zijn/haar handen aanbrengen om het glijden te vermijden.

Hij/zij mag slechts één poging ondernemen.



C. Om te slagen voor de proef, moet de kandida(a)t(e) de positie aanhouden gedurende:

Punten	Tijd (mannen)	Tijd (vrouwen)
20	≥ 40"	≥ 30"
18	≥ 39"	≥ 29"
16	≥ 38"	≥ 28"
14	≥ 37"	≥ 27"
12	≥ 36"	≥ 26"
10	≥ 35"	≥ 25"
Mislukt	< 35"	< 25"

Proef 1.4: Lenigheid

A. Geëvalueerde parameter:

Evaluatie van de lenigheid van de hamstrings en de rugspieren.

B. Inhoud van de proef:

Zittend op de grond met beide benen gestrekt, houdt de kandida(a)t(e) de voeten samen en plaatst ze loodrecht tegen de testtafel, deze bevat een horizontaal blad van 75 cm lang, met een rand van 25 cm en een liniaal van ongeveer 30 cm die op het horizontaal blad van de testtafel ligt.

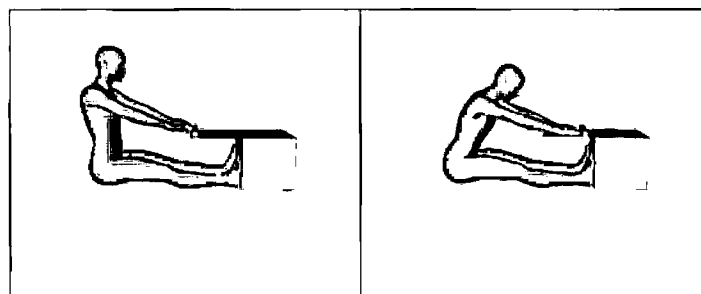
De kandida(a)t(e) moet dit liniaal verplaatsen door de romp te buigen, zonder te schokken, langzaam en met gestrekte vingers en gestrekte benen.

De kandida(a)t(e) moet de maximale buigpositie van de romp gedurende 3 seconden aanhouden.

Tijdens de proef houdt de examiner de benen van de kandida(a)t(e) met zijn handen gestrekt door op de knieën te drukken.

De kandida(a)t(e) mag 2 pogingen ondernemen, het beste resultaat komt in aanmerking.

Een poging is enkel geldig indien de voorschriften gerespecteerd werden.



C. Verhouding verkregen resultaat en toegekende punten voor de proef:

Punten	Resultaat in cm (mannen)	Resultaat in cm (vrouwen)
10	≥ 30 cm	≥ 34 cm
9	≥ 29 cm	≥ 33 cm
8	≥ 28 cm	≥ 32 cm
7	≥ 27 cm	≥ 31 cm
6	≥ 26 cm	≥ 30 cm
5	≥ 25 cm	≥ 29 cm
Mislukt	< 25 cm	< 29 cm

Proef 1.5: Kracht en uithoudingsvermogen van de benen

A. Geëvalueerde parameter:

Kracht en uithoudingsvermogen van de onderste ledematen.

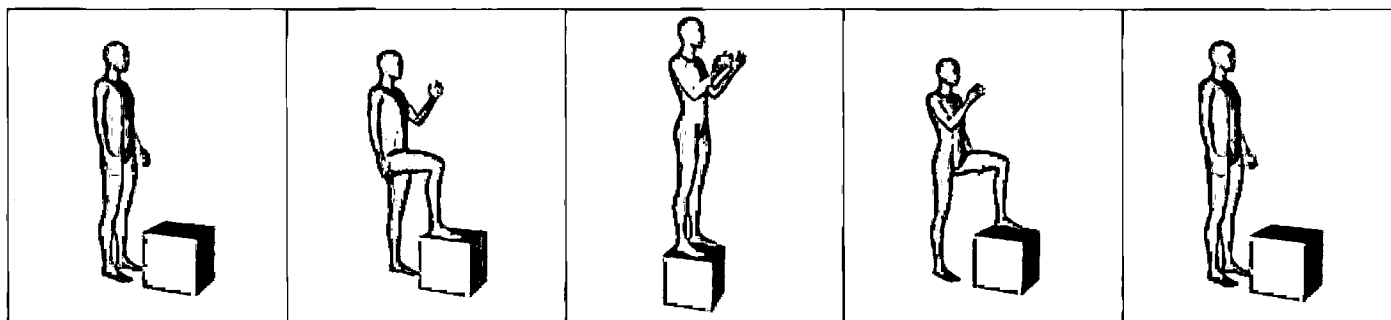
B. Inhoud van de proef:

De kandida(a)t(e) trekt een hesje aan dat verzwaard is met 10 kg. Bij de start van de proef neemt de kandida(a)t(e) een onbeweeglijke houding aan, de armen naast het lichaam, tegenover een kist van 40 cm hoog waarop een overlangse streep getrokken is op 22 cm van de rand.

Op het signaal, moet de kandida(a)t(e) gedurende 1 minuut zo snel mogelijk afwisselend iedere voet op en af de kist plaatsen en hierbij de streep raken.

Een uitvoering is geldig wanneer iedere voet de streep geraakt heeft tijdens dezelfde herhaling.

De kandida(a)t(e) mag slechts 1 poging ondernemen.



C Verhouding goedgekeurde uitvoeringen en toegekende punten voor de proef:

Punten	Aantal uitvoeringen (mannen)	Aantal uitvoeringen (vrouwen)
20	≥ 55	≥ 48
19	54	47
18	53	46
17	52	45
16	51	44
15	50	43
14	49	42
13	48	41
12	47	40
11	46	39
10	45	38
Mislukt	< 45	< 38

Specifieke vaardigheden:

Stressbestendigheidstest in een besloten ruimte

A. Geëvalueerde parameter:

Evaluatie van het vermogen om de kalmte te bewaren in benauwde ruimtes.

B. Inhoud van de proef:

De kandida(a)t(e) moet, in volledige duisternis, vorderen in een tunnel van +/- 10 m lang en enkele obstakels overwinnen.

Hij/zij mag slechts één poging ondernemen.

C. Resultaat:

De kandida(a)t(e) heeft maximum 3 minuten de tijd om uit de tunnel te geraken (met zijn/haar hele lichaam).

Deze test wordt niet gequoteerd, het is een schiftingsproef en telt niet mee in het klassement van de kandida(a)t(e).

Atletiek:

Loopproof van 2400 meter

A. Geëvalueerde parameter:

Aëroob uithoudingsvermogen.

B. Inhoud van de proef:

Zo vlug mogelijk een afstand van 2400 meter afleggen op een atletiekpiste. Hij/zij mag slechts één poging ondernemen.

C. Verhouding gepresteerde tijd en toegekende punten voor de proef:

Punten	Tijd (mannen)	Tijd (vrouwen)
20	≤ 9'00"	≤ 10'30"
19	≤ 9'12"	≤ 10'42"
18	≤ 9'24"	≤ 10'54"
17	≤ 9'36"	≤ 11'06"
16	≤ 9'48"	≤ 11'18"
15	≤ 10'00"	≤ 11'30"
14	≤ 10'12"	≤ 11'42"
13	≤ 10'24"	≤ 11'54"
12	≤ 10'36"	≤ 12'06"
11	≤ 10'48"	≤ 12'18"
10	≤ 11'00"	≤ 12'30"
Mislukt	> 11'00"	> 12'30"

Zwemmen:

100 m vrije slag

De proef gebeurt in zwempak en met badmuts; daarnaast mag er enkel gebruik gemaakt worden van een zwembril.

A. Geëvalueerde parameter:

Anaëroob lactisch vermogen van het cardiopulmonaal en musculoskeetaal stelsel.

B. Inhoud van de proef:

De kandida(a)t(e) neemt plaats op zijn/haar startblok, duikt en zwemt een afstand van 100 m.

De chronometer wordt gestart op het ogenblik dat het startsein gegeven wordt. De kandida(a)t(e) start door middel van een duiksprong.

De afstand wordt afgelegd in een zwemstijl naar keuze, zonder de bodem met de voeten aan te raken. De kandida(a)t(e) maakt rechtsomkeer aan het einde van het zwembad door tijdens het terugkeren de rand van het zwembad vast te grijpen en zich met de voeten tegen de rand af te duwen of door een koprol te maken.

De chronometer wordt stopgezet wanneer de kandida(a)t(e) de rand raakt met de hand, na de afstand van 100 m te hebben afgelegd.

De kandida(a)t(e) mag slechts 1 poging ondernemen.

C. Verhouding gepresteerde tijd en toegekende punten voor de proef:

Punten	Tijd (mannen)	Tijd (vrouwen)
10	$\leq 1'30''$	$\leq 1'45''$
9	$\leq 1'40''$	$\leq 1'55''$
8	$\leq 1'50''$	$\leq 2'05''$
7	$\leq 2'00''$	$\leq 2'15''$
6	$\leq 2'10''$	$\leq 2'25''$
5	$\leq 2'20''$	$\leq 2'35''$
Mislukt	$> 2'20''$	$> 2'35''$

Gezien om te worden gevoegd bij het ministerieel besluit van XXX tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige kapiteins, mannelijk of vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp.

Brussel,

De Minister van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest belast met Brandbestrijding en Dringende Medische Hulp,

Sven GATZ

De Minister van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering, belast met Financiën, Begroting, Openbaar Ambt, de Promotie van Meertaligheid en van het Imago van Brussel



BIJLAGE C bij het ministerieel besluit van XXX tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige brandweermannen, mannelijk en vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp

Beschrijving van de fysieke proeven voor de functie van brandweerman/-vrouw.



Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp

DBDMH



Elke kandida(a)t(e) brandweerman/-vrouw (KBA) moet in het bezit zijn van het papieren model van het medisch geschiktheidsattest bezorgd door de DBDMH en afgeleverd door een geneesheer van zijn/haar keuze (zie bijlage D) en moet dit ook kunnen voorleggen.

ALGEMENE PRINCIPES

Er zijn vier fysieke geschiktheidsproeven, verspreid over drie verschillende dagen. **Dag 1:** Loopwedstrijd (piste), **Dag 2:** Zwemproef (zwembad), **Dag 3:** behendigheidsparcours (zaal) en stressbestendigheidstest in een besloten ruimte.

De positie van de KBA in het klassement voor de fysieke proeven wordt verkregen door de punten van de **loopwedstrijd** (20 punten), het **behendigheidsparcours** (20 punten) en de **zwemproef** (10 punten) bij elkaar op te tellen. De stressbestendigheidstest in een besloten ruimte wordt niet gequoteerd.

De kandidaten/kandidates die aan het einde van een sessie niet ten minste 50 % van de punten behalen, worden uitgesloten van het wervingsexamen en mogen niet deelnemen aan de volgende sessie. De kandidaten/kandidates moeten ten minste 60 % van de punten behalen op alle drie de gequoteerde fysieke proeven en moeten slagen voor de stressbestendigheidstest om te voldoen aan de fysieke testen.

Opgelet, elke proef heeft een maximumtijd. Overschrijding van deze tijd door de KBA zal automatisch leiden tot uitsluiting van de selectie.

Voor de manueel gechronometreerde proeven, worden tienden en honderdsten van een seconde niet in aanmerking genomen in de tijd van de kandida(a)t(e), de prestatie wordt naar beneden afgerond op de seconde.



EERSTE PROEF

Loopwedstrijd (1609 m)

Deze test houdt in om zo snel mogelijk de afstand van een mijl te lopen op een atletiekpiste.

De KBA nemen op bevel van de examiner plaats achter de startlijn.

Op het bevel "klaar", nemen de KBA hun startpositie in en bewegen ze niet meer totdat de examiner het signaal geeft om te starten, zijnde "GO".

De examinatoren registreren de tijd die elke KBA bij het overschrijden van de finishlijn heeft afgelegd, als ze de volledige afstand hebben afgelegd.

De maximumtijd om deze wedstrijd van 1 mijl af te leggen is 6'45" voor de mannen en 7'45" voor de vrouwen.

Verhouding gepresteerde tijd en toegekende punten voor de proef:

	Heren	Dames
20	< 5: 25	< 6 : 25
19,5	< 5: 29	< 6: 29
19	< 5: 33	< 6: 33
18,5	< 5: 37	< 6: 37
18	< 5: 41	< 6: 41
17,5	< 5: 45	< 6: 45
17	< 5: 49	< 6: 49
16,5	< 5: 53	< 6: 53
16	< 5: 57	< 6: 57
15,5	< 6: 01	< 7: 01
15	< 6: 05	< 7: 05
14,5	< 6: 09	< 7: 09
14	< 6: 13	< 7: 13
13,5	< 6: 17	< 7: 17
13	< 6: 21	< 7: 21
12,5	< 6: 25	< 7: 25



12	< 6: 29	< 7: 29
11,5	< 6: 33	< 7: 33
11	< 6: 37	< 7: 37
10,5	< 6: 41	< 7: 41
10	< of = 6: 45	< of = 7: 45
Mislukt	> 6: 46	> 7: 46

TWEEDE PROEF

Zwemproef (100 m)

De proef bestaat uit het zwemmen van een afstand van 100 m zonder te stoppen in een uniforme stijl, hetzij in schoolslag, crawl of vlinderslag.

De KBA neemt plaats op het startblok. Het vertrek gebeurt op instructie van de examinerator en de chronometer wordt ingedrukt op het ogenblik dat het startsein gegeven wordt.

Vertrekken gebeurt door te duiken en de volledige afstand moet afgelegd worden zonder de voeten op de bodem te plaatsen.

De kandida(a)t(e) maakt rechtsomkeer door de rand van het zwembad vast te grijpen of de muur aan te raken tijdens het terugkeren en zich opnieuw te lanceren of door een koprol te maken.

De chronometer wordt stopgezet wanneer de KBA de rand van het zwembad raakt met de hand, na de afstand van 100 m te hebben afgelegd.

De maximumtijd om deze zwemproef af te leggen is 1'45" voor de mannen en 1'55" voor de vrouwen.

Verhouding gepresteerde tijd en toegekende punten voor de proef van 100 m vrije slag:

	Heren	Dames
10	< 01: 15	< of = 01: 25
9,5	< 01: 18	< 01: 28
9	< 01: 21	< 01: 31
8,5	< 01: 24	< 01: 34
8	< 01: 27	< 01: 37
7,5	< 01: 30	< 01: 40
7	< 01: 33	< 01: 43
6,5	< 01: 36	< 01: 46
6	< 01: 39	< 01: 49
5,5	< 01: 42	< 01: 52
5	< of = 01: 45	< of = 01: 55
Mislukt	> 01: 46	> 01: 56



DERDE PROEF

MOTORISCH BEHENDIGHEIDSPARCOURS

Het parcours omvat 15 ateliers.

Het parcours moet in de aangegeven volgorde worden afgelegd. Alle ateliers moeten afgelegd worden! Een atelier dat vergeten wordt, moet meteen door de monitor aangegeven worden zodat deze uitgevoerd kan worden.

Alle ateliers moeten uitgevoerd worden overeenkomstig de hieronder beschreven voorschriften. Indien een atelier onvolledig of niet correct uitgevoerd werd, of indien niet geslaagd voor een atelier, zal er een forfaitaire straf tijd toegekend worden die wordt opgeteld bij de behaalde totaal tijd.

Elk atelier moet bij de eerste en enige poging correct worden uitgevoerd.

Elk niet geprobeerd atelier of opgave tijdens de proef, leidt tot het niet-slagen en heeft de uitsluiting van de selectie tot gevolg.

Op het parcours kan er bij 3 ateliers (12, 14 en 15) een **bonustijd** behaald worden.

De tienden van seconden worden niet hernomen in de door de kandida(a)t(e) gerealiseerde tijd, de prestatie wordt naar beneden afgerond op de seconde.

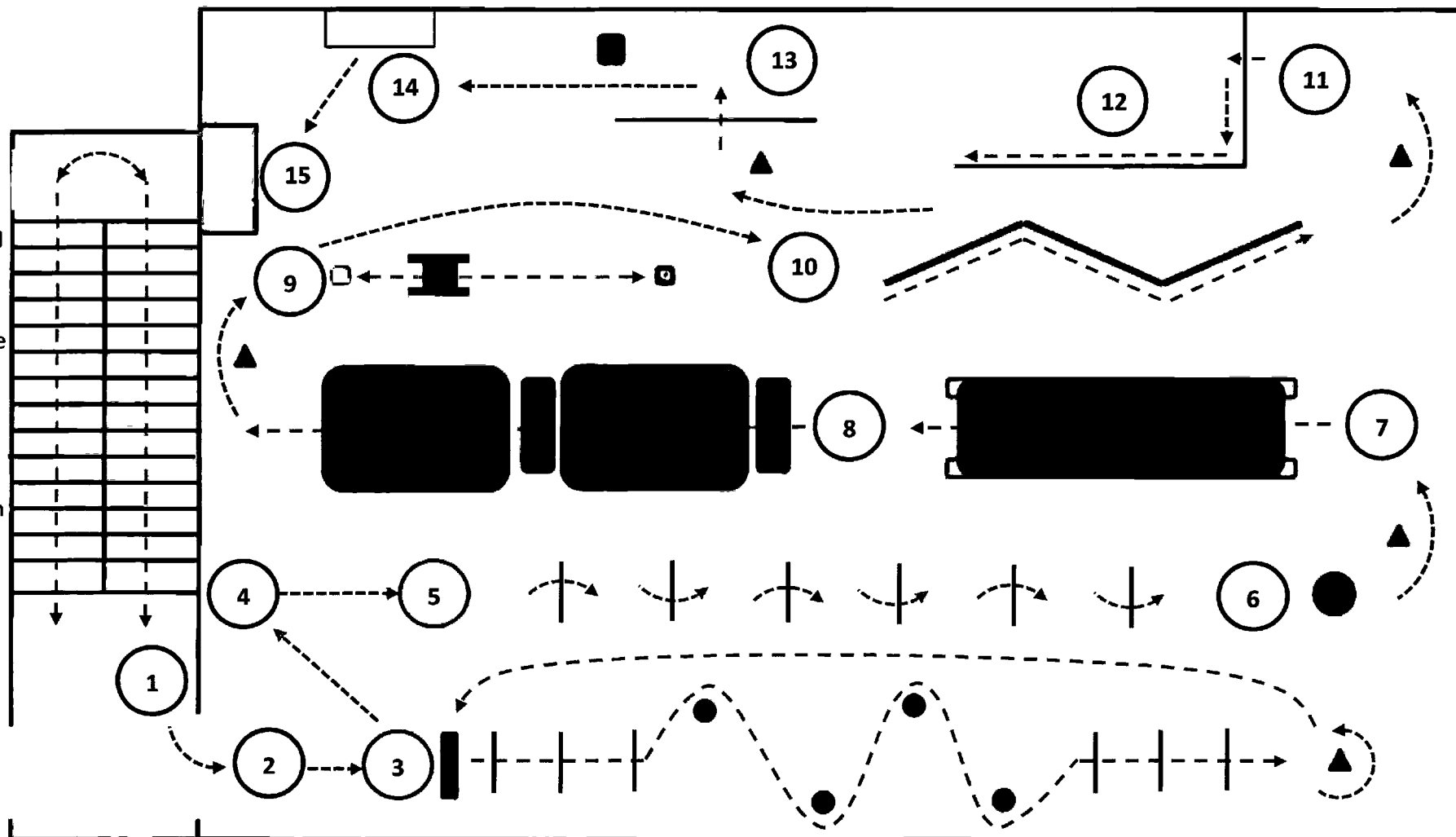
De maximumtijd om dit behendigheidsparcours af te leggen is 7'00" voor de mannen en 10'30" voor de vrouwen.

Opgelet, het is de verantwoordelijkheid van elke kandida(a)t(e) om naar de selectieproef te komen met voldoende kennis van de chronologie en de inhoud van de ateliers!



--> Proef
-----> Verbinding

1. Trappen
2. Buigen/strekken armen
3. Verplaatsing met last
4. Overhangend uitsteeksel
5. Hindernissen nemen
6. Last hijsen
7. Verpl. in beperkte ruimte
8. Hindernis overschrijden
9. Trekken sleeplast
10. Evenwicht
11. Venster
12. Verpl. Zijdel. + optrekken
13. Oversteken muur
14. Voeten optillen
15. Plank





START

De KBA wordt achter de startlijn geplaatst. Het vertrek gebeurt op instructie van de examinerator en de chronometer wordt op dat moment ingedrukt.

1 Trap opgaan/af dalen: Kettlebells (KB): 2 X 8 kg.



Dit atelier wordt in de trappenhal uitgevoerd. De KBA neemt met elke hand een KettleBell vast aan het handvat en beklimt 4 verdiepingen die elk twee trapdelen van 10 treden tellen.

Eenmaal aangekomen, legt de KBA de twee KB op de aangegeven merktekens op de vloer. Bij de afdaling, neemt de KBA de twee KB die zich op de merktekens bevinden naast degene die hij zopas komt neer te leggen en die een andere kleur hebben dan de KB van de beklimming.

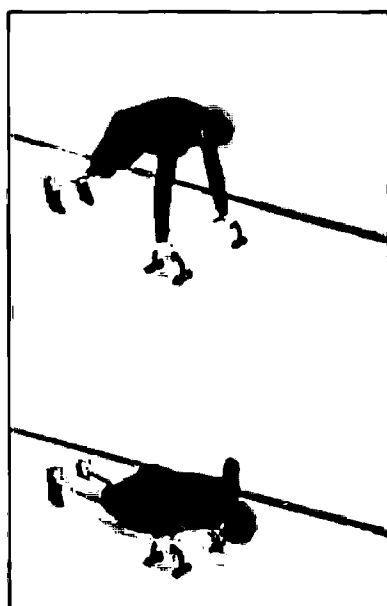
Indien de KBA de trappen dus opgaat met de rode KB, moet hij/zij verplicht afdalen met de blauwe KB of omgekeerd!

Dit atelier is afgelopen en wordt door de monitor gevalideerd op het moment dat de KBA zich terug op de vertrekplaats bevindt en de twee KB terug op de gemarkeerde plaatsen op de grond heeft

geplaatst.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 3 minuten opgelegd.

2 Buigen/strekken armen: (15 herhalingen).



Dit atelier bestaat uit twee handgrepen en een houten blok met een hoogte van 14 cm en bevindt zich aan de ingang van de sportzaal.

De KBA steunt op de handgrepen die op de vloer liggen.

De buigingen moeten in liggende positie uitgevoerd worden, met de armen loodrecht op de vloer en met lijnrecht lichaam (hoofd, romp, benen), met gestrekte benen, de voeten gespreid op heupbreedte. De KBA laat het lichaam zakken naar het houten blok door de ellebogen te buigen totdat de hand van de examinerator die op het blok ligt, geraakt wordt. Vervolgens strekt hij/zij de armen opnieuw volledig, met geblokkeerde ellebogen.

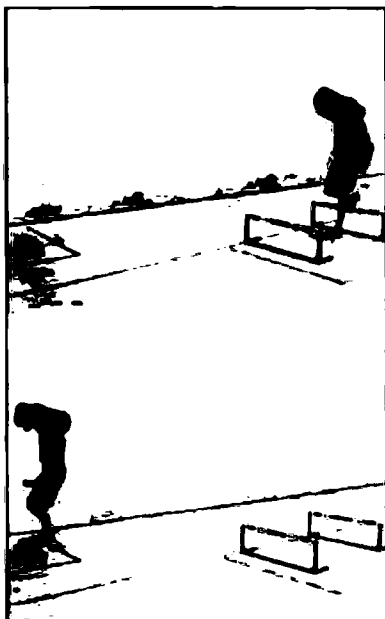
De correct uitgevoerde bewegingen worden door de examinerator met luide stem gevalideerd.

Dit atelier is afgelopen wanneer de examinerator de laatste buig/strekbeweging van de armen gevalideerd heeft.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.



3 Verplaatsingen met last: (Power bag: 20 kg).



Dit atelier bestaat uit 2 reeksen van 3 lage horden (35 cm) met een tussenruimte van 1,5 m en 4 paaltjes.

Dit atelier vangt aan wanneer de KBA de gewichtszak grijpt en van de grond tilt.

Vervolgens, loopt hij/zij naar voren (met de zak) en neemt hij/zij de 3 eerste horden. Nadien slalomt hij/zij langs de buitenkant van de vier paaltjes waarna hij/zij de drie nieuwe horden neemt. Hij/zij beëindigt zijn/haar heentraject door naar het ½ toerpunt te lopen. Op de terugweg moeten de hindernissen niet genomen worden maar wordt er langs gelopen.

Dit atelier wordt beëindigd en gevalideerd door de examiner, wanneer de gewichtszak teruggeplaatst wordt op het gemarkeerde vertrekpunt.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd. Het omverlopen van de horden levert geen straftijd op.

4 Overhangend uitsteeksel beklimmen/afdalén:



Dit atelier bestaat uit een koord dat aan een overhangend uitsteeksel hangt.

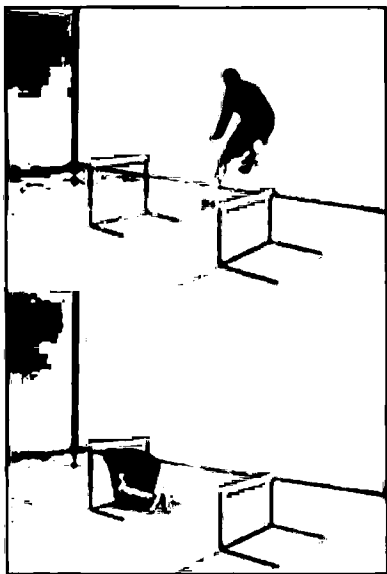
De KBA moet zo snel mogelijk naar het uitsteeksel klimmen dat zich op een hoogte van 4 meter bevindt met behulp van de koord en de muur. De KBA mag de afdaling pas aanvatten wanneer één van zijn/haar handen de rand van het uitsteeksel geraakt heeft. De KBA mag de koord pas loslaten wanneer zijn/haar twee voeten de grond raken!

Op dat moment wordt de proef gevalideerd!

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.



5 Hindernissen nemen: Hoogte van de horden: 70 cm (hoge) en 55 cm (lage).



Dit atelier bestaat uit 3 hoge horden en 3 lage horden met een tussenruimte van 2 m.

De KBA moet over de eerste horde springen, vervolgens onder de volgende horde glijden en de hordes nr. 3, 4, 5 en 6 volgens hetzelfde principe nemen (boven, onder).

Dit atelier wordt beëindigd en gevalideerd door de examiner wanneer de kandida(a)t(e) terug rechtop staat na de laatste horde.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

Het omverlopen van de horden levert geen straftijd op.

6 Last hijsen: (Power bag van 25 kg)



Dit atelier bestaat uit een last (Power bag) vastgemaakt aan een koord die aan het plafond hangt door middel van een katrol.

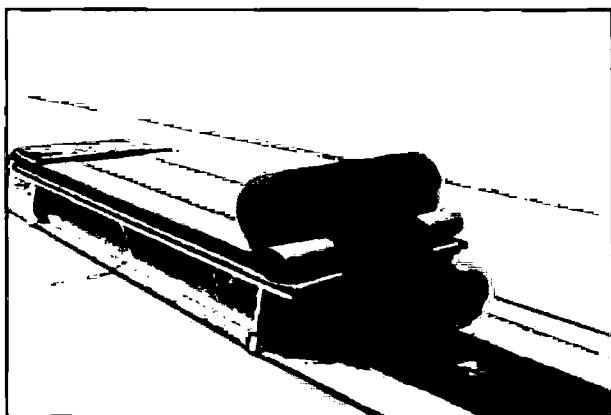
De KBA neemt plaats in de trekzone die aangegeven staat door middel van grondmarkeringen en moet gedurende de proef in deze zone blijven. Hij/zij neemt daarna de koord in de handen en hijst de last tot het moment deze de bel raakt. Tijdens het laten zakken van de last, mag de KBA noch de koord loslaten noch laten glijden door zijn/haar handen. Het laten zakken van de last moet gecontroleerd gebeuren totdat de last de grond raakt.

Om dit atelier te valideren, moet deze last 2 keer worden opgehesen en neergelaten!

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.



7 Verplaatsing in beperkte ruimte:



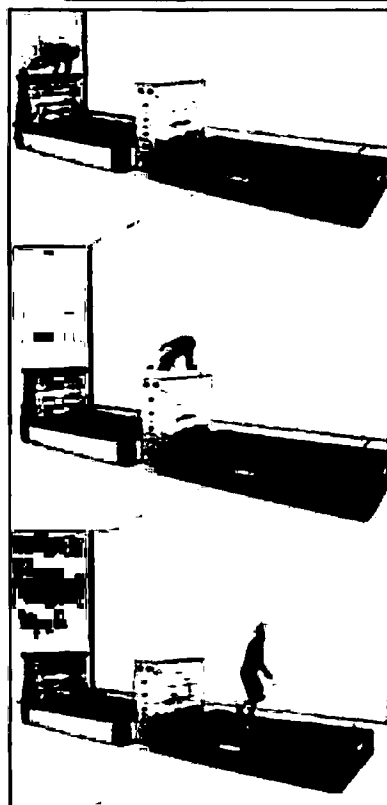
Dit atelier bestaat uit twee banken met een hoogte van 35 cm en omlijst door twee turntapijten.

De KBA begeeft zich in de tunnel gevormd door de banken en de tapijten. Daarna kruipt hij/zij doorheen heel de tunnel.

Dit atelier wordt beëindigd en gevalideerd wanneer de KBA de tunnel verlaat en zich opnieuw rechtzet.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

8 Hindernis overschrijden:



Dit atelier bestaat uit twee plinten met een hoogte van 130 cm en twee zachte turnmatten van 4 m lang.

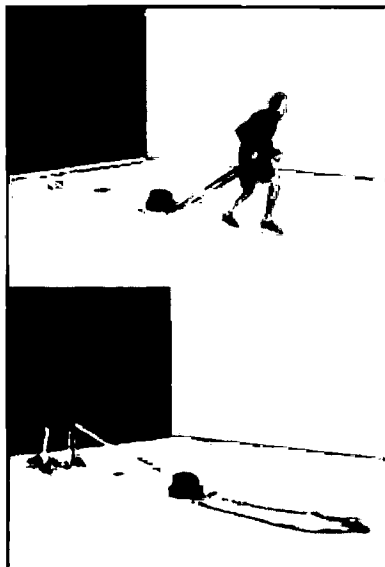
Om te slagen voor dit atelier, moet de KBA langs voor maar vrij het eerste obstakel overschrijden en over de gehele lengte van de turnmat lopen. Vervolgens overschrijdt hij/zij het tweede obstakel en loopt hij/zij verder over de mat.

Het atelier wordt beëindigd wanneer de KBA de tweede mat heeft verlaten en zich naar de richtingsveranderingskegel begeeft.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.



9 Trekken sleeplast: (Last van 60 kg)

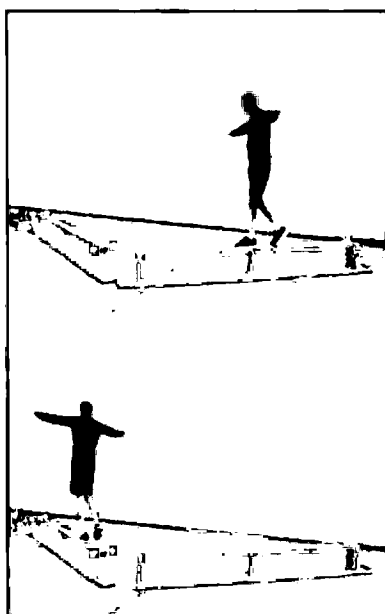


Dit atelier bestaat uit een gelaste slee met twee bandlussen en een koord.

Om te slagen voor dit atelier, neemt de KBA één bandlus in elke hand en loopt naar de blauwe lijn die op 7m afstand ligt. De verplaatsing gebeurt in de looprichting met de slee in de rug. De KBA stopt zijn/haar inspanning wanneer hij/zij met beide voeten de blauwe lijn overschrijdt. Daarna loopt hij/zij tot het startpunt van het atelier en neemt de koord vast die zich heeft uitgerold tijdens het trekken van de last. Met beide voeten evenwijdig en vast op een lijn, trekt hij/zij met zijn armen aan de koord en brengt hij/zij de slee terug naar zich toe. Dit atelier wordt beëindigd wanneer de slee zich terug op zijn oorspronkelijke plaats bevindt.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

10 Evenwicht:



Dit atelier bestaat uit drie banken van 3 m lang en 35 cm hoog die omgedraaid worden en in een Z-vorm geplaatst. De nuttige breedte is 7 cm.

De KBA verplaatst zich voorwaarts en behoudt zijn/haar evenwicht op de drie banken en stapt over van de ene bank op de andere.

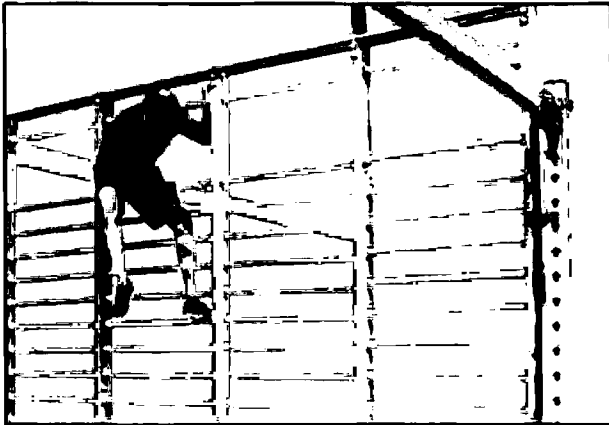
De evenwichtspreef moet in zijn geheel worden afgelegd, d.w.z. dat de KBA tussen het betreden van de eerste bank en het einde ervan - wanneer hij/zij van de derde bank afstapt, geen ander contact met zijn/haar voeten mag hebben dan met het voor het evenwicht bedoelde oppervlak.

Dit atelier wordt gevalideerd wanneer de KBA van het einde van het evenwichtsvlak van de derde bank stapt en zich met beide voeten achter de rode lijn bevindt.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.



11 Door een venster gaan:



Dit atelier bestaat uit het klimrek vastgemaakt aan de muur en een paal.

De KBA stelt zich op voor het klimrek, aangegeven door het veiligheidslint aan de eerste sport. Hij/zij beklimt de sporten om de grote ruimte tussen twee spijlen te bereiken (tussen 230 cm en 270 cm), klimt erdoor en begeeft zich naar de andere kant van het klimrek.

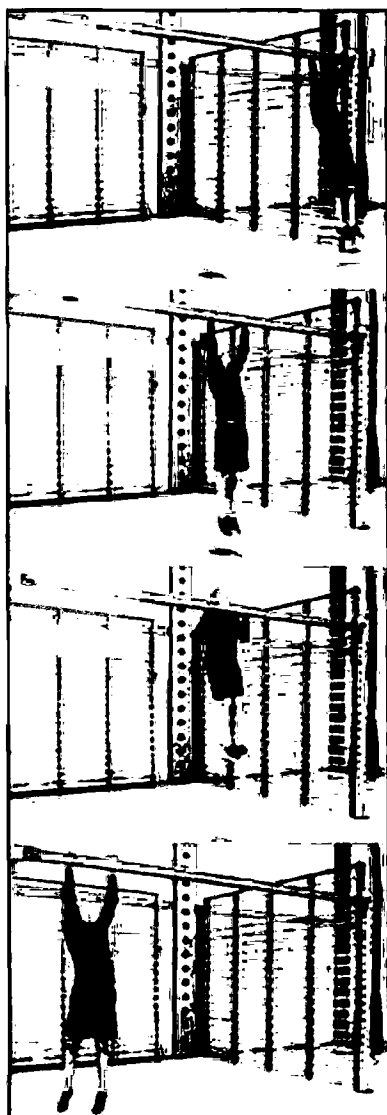
Dit atelier is beëindigd en goedgekeurd wanneer de kandida(a)t(e) alle sporten heeft afgedaald en

opnieuw de grond bereikt heeft.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.



12 Zijdelings verplaatsen met hangen en optrekken: (Proef met bonustijd)



Dit atelier bestaat uit een evenwichtsbalk van 430 cm lang die bevestigd is op 245 centimeter hoogte.

De KBA start onder de balk en maakt een verticale sprong om deze vast te grijpen. Beide handen moeten in pronatie zijn tussen het bevestigingselement en de rode streep die zich op 50 cm bevindt. De KBA verplaatst zich vervolgens zijdelings naar het midden van de balk. In het midden aangekomen, houdt de KBA halt met een hand aan weerskanten van de rode streep en trekt hij/zij zich 3 maal op (kin boven de balk brengen per armbuiging en terugkeren naar de positie gestrekte armen, heel het lichaam stijf houdend in verticale positie). Vervolgens zet de KBA zijn/haar zijdelingse verplaatsing voort tot op het ogenblik dat zijn beide handen voorbij de rode streep zijn die zich op 50 cm van het uiteinde van de balk bevindt. Op dit ogenblik mag de KBA loslaten.

Het atelier is afgelopen en goedgekeurd wanneer de kandida(a)t(e) de balk loslaat en de grond aanraakt.

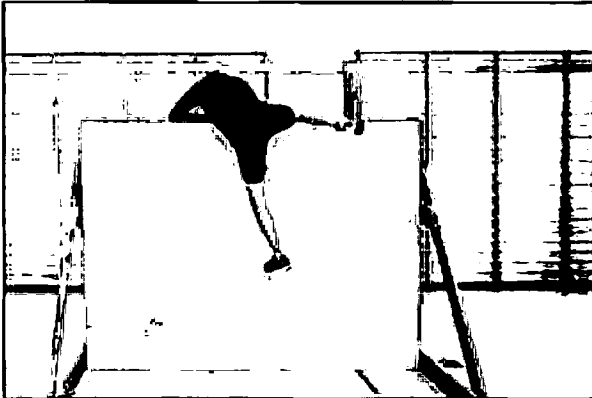
Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

De KBA die zich 5 maal optrekt (ofwel 2+3) en die de proef volbrengt, krijgt een bonustijd van 30". Deze bonustijd zal van zijn/haar eindtijd afgetrokken worden.



13 Muur overklommen:

Dit atelier bestaat uit een houten muur van 180 cm hoog en 18 cm dik.



Na de kegel ontweken te hebben, neemt de KBA een aanloop naar het midden van de muur en moet hij/zij deze overklommen (zonder enig contact, noch hulp van de stabiliseringsstructuur) en zich naar de andere kant begeven.

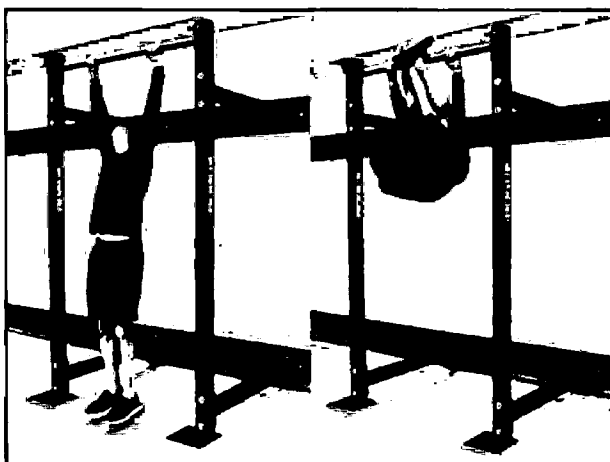
Als de KBA moeilijkheden heeft met dit obstakel, heeft hij/zij de mogelijkheid dit obstakel te omzeilen door een kruk van 45 cm te komen halen om over deze muur te klimmen.

Opgelet, na het overklommen van de muur, moet de kandida(a)t(e) deze kruk terugzetten op zijn oorspronkelijke plaats en het obstakel nog steeds ontwijken.

Dit atelier is geslaagd en goedgekeurd door de examinerator wanneer de KBA zich met beide voeten op de grond aan de overkant van het obstakel bevindt en de eventuele gebruikte kruk teruggeplaatst heeft.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

14 Voeten optillen (rekstok): (Proef met bonustijd)



Dit atelier bestaat uit een rekstok bevestigd op een hoogte van 235 cm.

Door middel van een verticale sprong, hangt de KBA zich aan de rekstok en/of tilt zijn/haar voeten van de vloer met de handen in pronatie. Dan moet hij/zij beide voeten tegelijkertijd boven de rekstok brengen en terugkeren naar de hangpositie voor hij/zij twee nieuwe uitvoeringen doet.

Dit atelier is geslaagd en goedgekeurd wanneer de kandida(a)t(e) de rekstok loslaat en zijn/haar voeten op de grond zet.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

De KBA die zijn/haar voeten 5 x boven de rekstok kan brengen (2+3) krijgt een bonustijd van 30". Deze bonustijd zal van zijn/haar eindtijd afgetrokken worden.



15 Plank: (Proef met bonustijd)

Dit laatste atelier bestaat uit een horizontale plank die zich op 240 cm hoogte bevindt.



Door middel van een verticale sprong loodrecht voor de plank, grijpt de KBA met beide handen de voorste rand van de plank vast en hijst zich gedeeltelijk op boven de plank. Hij/zij moet beide ellebogen op de plank plaatsen. Op dit moment wordt de chronometer gestopt en het atelier goedgekeurd.

Voor de KBA die zich niet zou kunnen optrekken en zijn/haar ellebogen op de plank plaatsen, zal de chronometer gestopt worden wanneer hij/zij met beide voeten terug op de grond staat. Dan krijgt hij/zij een forfaitaire straftijd.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

De KBA die zich volledig op de plank kan hijsen (d.w.z. zonder enige andere steun dan de voorste rand en bovenrand) en zich in staande houding bevindt, krijgt een bonustijd van 30". Deze bonustijd zal van zijn/haar eindtijd afgetrokken worden.

**Verhouding gepresteerde tijd en toegekende punten voor het behendigheidsparcours**

	Heren	Dames
20	< 02 : 50	< 06: 20
19,8	< 02: 55	< 06: 25
19,6	< 03: 00	< 06: 30
19,4	< 03: 05	< 06: 35
19,2	< 03: 10	< 06: 40
19	< 03: 15	< 06: 45
18,8	< 03: 20	< 06: 50
18,6	< 03: 25	< 06: 55
18,4	< 03: 30	< 07: 00
18,2	< 03: 35	< 07: 05
18	< 03: 40	< 07: 10
17,8	< 03: 45	< 07: 15
17,6	< 03: 50	< 07: 20
17,4	< 03: 55	< 07: 25
17,2	< 04: 00	< 07: 30
17	< 04: 05	< 07: 35
16,8	< 04: 10	< 07: 40
16,6	< 04: 15	< 07: 45
16,4	< 04: 20	< 07: 50
16,2	< 04: 25	< 07: 55
16	< 04: 30	< 08: 00
15,8	< 04: 35	< 08: 05
15,6	< 04: 40	< 08: 10
15,4	< 04: 45	< 08: 15
15,2	< 04: 50	< 08: 20
15	< 04: 55	< 08: 25
14,8	< 05: 00	< 08: 30
14,6	< 05: 05	< 08: 35
14,4	< 05: 10	< 08: 40
14,2	< 05: 15	< 08: 45
14	< 05: 20	< 08: 50
13,8	< 05: 25	< 08: 55
13,6	< 05: 30	< 09: 00
13,4	< 05: 35	< 09: 05
13,2	< 05: 40	< 09: 10
13	< 05: 45	< 09: 15
12,8	< 05: 50	< 09: 20
12,6	< 05: 55	< 09: 25
12,4	< 06: 00	< 09: 30
12,2	< 06: 05	< 09: 35
12	< 06: 10	< 09: 40
11,8	< 06: 15	< 09: 45
11,6	< 06: 20	< 09: 50
11,4	< 06: 25	< 09: 55
11,2	< 06: 30	< 10: 00
11	< 06: 35	< 10: 05
10,8	< 06: 40	< 10: 10
10,6	< 06: 45	< 10: 15
10,4	< 06: 50	< 10: 20
10,2	< 06: 55	< 10: 25
10	< of = 07: 00	< of = 10: 30
Mislukt	> 07: 01	> 10: 31



VIERDE PROEF

Stressbestendigheidstest in een besloten ruimte

Specifieke vaardigheden:

Stressbestendigheidstest in een besloten ruimte

A. Geëvalueerde parameter:

Evaluatie van het vermogen om de kalmte te bewaren in benauwde ruimtes.

B. Inhoud van de proef:

De kandida(a)t(e) moet, in volledige duisternis, vorderen in een tunnel van +/- 10 m lang en enkele obstakels overwinnen.

Hij/zij mag slechts één poging ondernemen.

C. Resultaat:

De kandida(a)t(e) heeft maximum 3 minuten de tijd om uit de tunnel te geraken (met zijn/haar hele lichaam).

Deze test wordt niet gequoteerd, het is een schiftingsproef en telt niet mee in het klassement van de kandida(a)t(e).

Gezien om te worden gevoegd bij het ministerieel besluit van XXX tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige brandweermannen, mannelijk en vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp.

Brussel,

De Minister van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest belast met Brandbestrijding en Dringende Medische Hulp,

Sven GATZ

De Minister van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering, belast met Financiën, Begroting, Openbaar Ambt, de Promotie van Meertaligheid en van het Imago van Brussel



ANNEXE C à l'arrêté ministériel du XXX fixant le contenu et les modalités du concours de recrutement de capitaines, francophones et néerlandophones, masculins ou féminins, pour le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale

Description des épreuves physiques pour la fonction de capitaine

1. Les épreuves physiques sont composées des épreuves suivantes réparties en quatre catégories qui se dérouleront en un ou deux jours.
Si les épreuves doivent s'organiser en deux journées, l'ordre des catégories peut être modifié.
2. Les épreuves physiques sont cotées sur 100 points. Chaque exercice doit être présenté dans le respect des protocoles de test et chaque candidat(e) doit obtenir la moitié des points pour chacun des tests (si le/la candidat(e) ne réussit pas une épreuve dans une catégorie, il/elle est exclu(e) pour le restant des exercices). Le/la candidat(e) doit obtenir un total de 60 points minimum sur 100 pour l'ensemble des épreuves physiques. Pour chaque épreuve mesurée ou chronométrée, le résultat est toujours ramené à la seconde ou au centimètre inférieur.
3. La réussite des épreuves physiques conditionne la poursuite du concours. Les candidat(e)s ayant échoué aux épreuves physiques ne seront donc pas admis(es) au module 2.3.
4. Les épreuves se déroulent en tenue de sport, à l'exception de l'épreuve 4 de 100 m nage libre qui s'effectue en maillot et bonnet.

Catégorie et liste des épreuves des tests physiques :

1 Aptitudes générales :

- | | |
|-------------------------------------|-----------|
| 1.1 Force et endurance abdominaux : | 10 points |
| 1.2 Équilibre : | 10 points |
| 1.3 Force et endurance bras : | 20 points |
| 1.4 Souplesse : | 10 points |
| 1.5 Force et endurance jambes : | 20 points |

2 Aptitudes Spécifiques :

Épreuve de résistance au stress en milieu confiné :	non coté
---	----------

3 Athlétisme :

Course de 2400 m :	20 points
--------------------	-----------

4 Natation :

100m nage libre :	10 points
-------------------	-----------

Total : 100 points

Descriptif des épreuves

Aptitudes générales :

Épreuve 1.1 : Force et endurance abdominaux

A. Paramètre testé :

Force et endurance du tronc, endurance locale des muscles abdominaux.

B. Protocole du test :

Le/la candidat(e) est allongé(e) sur le dos, sur un tapis de gymnastique, les hanches au sol et les genoux fléchis à 90°. Les pieds (talons) du/de la candidat(e) sont déposés sur le bord d'un plan horizontal.

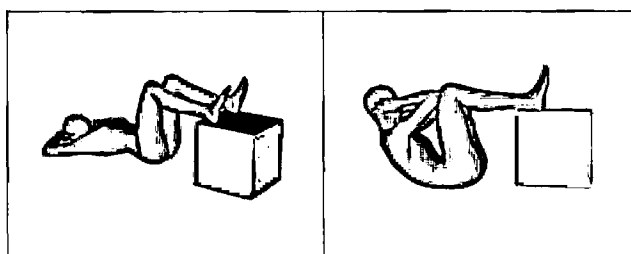
Le/la candidat(e) est muni(e) d'une ceinture fixée autour de la taille (reliée par une corde réglable vers le dispositif fixe)

L'examineur place sa main au sol au niveau du bord supérieur de l'omoplate.

Les flexions de tronc sont exécutées avec les doigts en contact avec la tête et derrière des oreilles.

L'objectif est de toucher les cuisses avec les coudes un maximum de fois, sans interruption mais dans un temps illimité, par enroulement du tronc sans déplacement des pieds en-dehors du plan horizontal. Le bassin doit être toujours fixe et en contact avec le sol.

Une flexion est validée lorsque le/la candidat(e) touche la main de l'examineur placée au sol.



C. Relation entre le nombre d'exécutions validées et les points attribués pour l'épreuve :

Points	Nombres d'exécution (hommes)	Nombres d'exécution (femmes)
10	≥ 45	≥ 40
9	≥ 43	≥ 38
8	≥ 41	≥ 36
7	≥ 39	≥ 34
6	≥ 37	≥ 32
5	≥ 35	≥ 30
Échec	< 35	< 30

Épreuve 1.2 : Équilibre

A. Paramètre testé :

Équilibre général et coordination (fonctions neuromusculaires, sensorielles et proprioceptives).

B. Protocole du test :

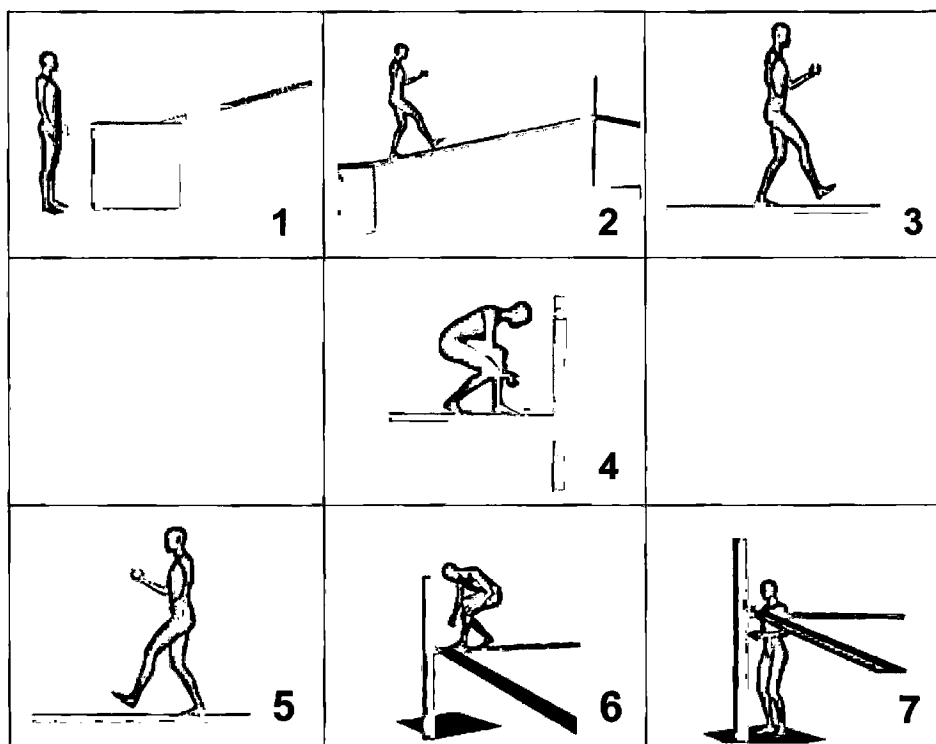
Le/la candidat(e) se trouve en position fixe, les bras le long du corps face au plinth (1).

Au signal de départ, le chronomètre est enclenché et le/la candidat(e) grimpe sur le plinth puis sur le banc incliné vers la bomme (L : 4,2 m - l : 9,5 cm) située à 1,80 m. de hauteur (2). Le/la candidat(e) passe du banc sur la bomme et la traverse en équilibre avant (3), il/elle saisit un cube de bois, fixé par une bande velcro, placé au bout de la bomme (4).

Le/la candidat(e) effectue un demi-tour, sans aide, ni appui extérieur, pour revenir en équilibre avant (5) en bout de bomme déposer le cube, sur le velcro, sans le faire tomber (6). Le/la candidat(e) descend de la bomme par un saut en contrebas sur un tapis situé du côté opposé à celui du plinth (7). Le chronomètre est arrêté au moment où le/la candidat(e) a les deux pieds en contact avec le tapis.

Le/la candidat(e) dispose de deux essais; le meilleur temps est retenu.

Un essai n'est validé que si le protocole est respecté.



C. Relation entre le temps effectué et les points attribués pour l'épreuve :

Points	Temps (hommes et femmes)
10	≤ 35"
9	≤ 36"
8	≤ 37"
7	≤ 38"
6	≤ 39"
5	≤ 40"
Échec	> 40"

Épreuve 1.3 : Force et endurance bras

A. Paramètre testé :

Force et endurance musculaire isométrique des bras et des épaules.

B. Protocole du test :

Sous une barre fixe à 2 m 50 de hauteur le/la candidat(e) monte sur un dispositif amovible, saisit la barre fixe ($\varnothing = 2,8$ cm) avec les mains en pronation, écartées de la largeur des épaules jusqu'à ce son menton se trouve au-dessus du niveau de la barre, les bras fléchis, coudes en-dessous de la barre. Le/la candidat(e) doit se tenir dans cette position sans déposer le menton sur la barre.

Le chronométrage débute lorsque le dispositif amovible est retiré.

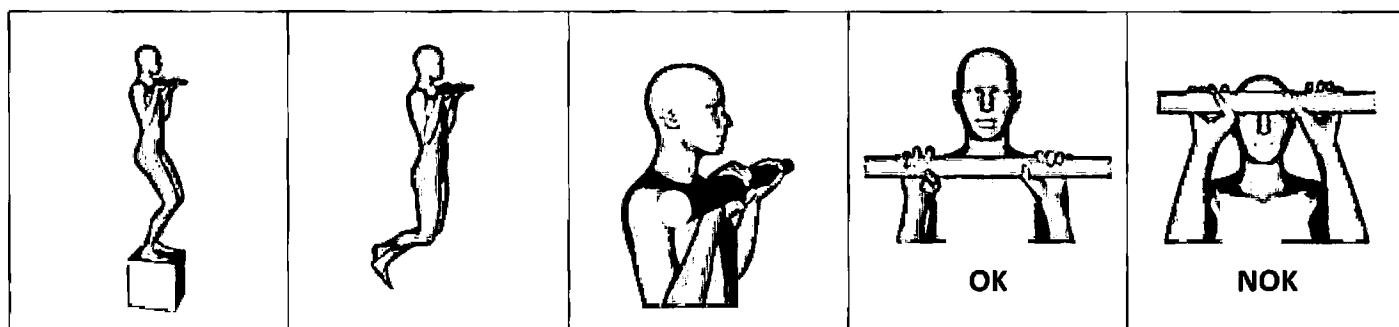
L'examineur peut intervenir pour arrêter le balancement du corps du/de la candidat(e).

Le/la candidat(e) est tenu(e) de conserver l'immobilité au niveau des membres inférieurs.

Le chronométrage est arrêté lorsque les yeux du/de la candidat(e) se trouvent sous le niveau de la barre.

Le/la candidat(e) est autorisé(e) à appliquer de la magnésie sur ses mains pour les empêcher de glisser.

Il/elle a droit à un seul essai.



C. Pour réussir l'épreuve, le/la candidat(e) doit maintenir la position pendant :

Points	Temps (hommes)	Temps (femmes)
20	≥ 40"	≥ 30"
18	≥ 39"	≥ 29"
16	≥ 38"	≥ 28"
14	≥ 37"	≥ 27"
12	≥ 36"	≥ 26"
10	≥ 35"	≥ 25"
Échec	< 35"	< 25"

Épreuve 1.4 : Souplesse

A. Paramètre évalué :

Évaluation de la souplesse ischio-jambière et du dos.

B. Protocole du test :

À partir de la position assise avec les jambes tendues au sol, le/la candidat(e) place ses pieds joints perpendiculairement contre la tablette de test, celle-ci comprend une plaque horizontale graduée de 75 cm de longueur, avec un débord de 25 cm et d'une règle d'environ 30 cm qui est posée sur la plaque horizontale de la tablette.

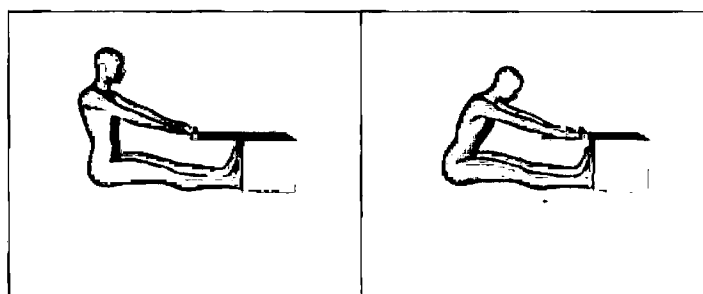
Le/la candidat(e) doit déplacer cette règle en fléchissant le tronc, sans lui imprimer de chocs, progressivement et lentement avec les doigts tendus et les jambes tendues.

Le/la candidat(e) doit rester dans la position d'inclinaison maximale du tronc durant 3 secondes.

Pendant le test, l'examineur maintient, à l'aide des mains, les genoux du/de la candidat(e) dans la position jambes tendues.

Le/la candidat(e) dispose de deux essais ; le meilleur résultat est retenu.

Un essai n'est validé que si le protocole est respecté.



C. Relation entre le résultat obtenu et les points attribués pour l'épreuve :

Points	Résultat en cm (hommes)	Résultat en cm (femmes)
10	≥ 30 cm	≥ 34 cm
9	≥ 29 cm	≥ 33 cm
8	≥ 28 cm	≥ 32 cm
7	≥ 27 cm	≥ 31 cm
6	≥ 26 cm	≥ 30 cm
5	≥ 25 cm	≥ 29 cm
Échec	< 25 cm	< 29 cm

Épreuve 1.5 : Force et endurance jambes

A. Paramètre testé :

Force et endurance musculaire des membres inférieurs.

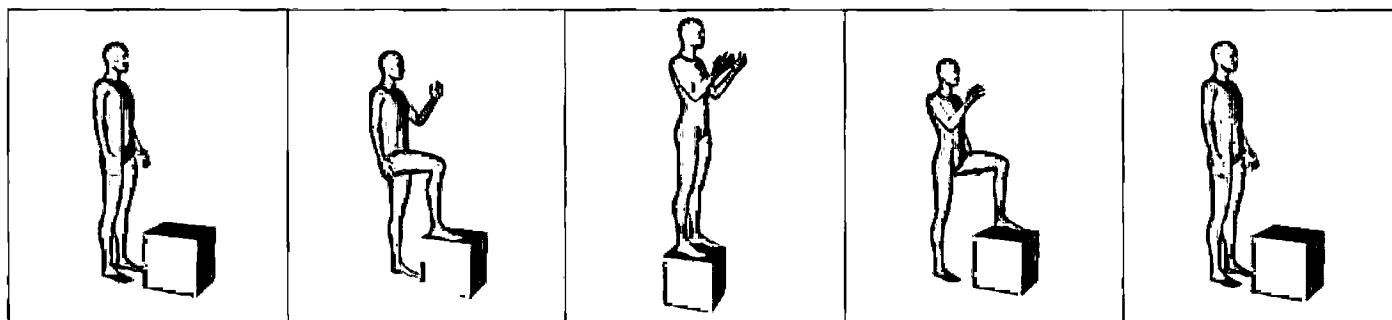
B. Protocole du test :

Le/la candidat(e) revêt un gilet lesté de 10 kg. Au départ, le/la candidat(e) se trouve en position fixe, bras le long du corps, face à une boîte de 40 cm de hauteur, présentant une ligne longitudinale tracée sur la face supérieure à 22 cm du bord.

Au signal, le/la candidat(e) doit le plus rapidement durant 1 minute monter et descendre alternativement chaque pied sur la boîte et empiéter sur la ligne.

Une exécution est valide lorsque chaque pied a été au contact de la ligne lors de la même répétition.

Le/la candidat(e) a droit à un seul essai.



C. Relation entre le nombre d'exécutions validées et les points attribués pour l'épreuve :

Points	Nombres d'exécution (hommes)	Nombres d'exécution (femmes)
20	≥ 55	≥ 48
19	54	47
18	53	46
17	52	45
16	51	44
15	50	43
14	49	42
13	48	41
12	47	40
11	46	39
10	45	38
Échec	< 45	< 38

Aptitudes spécifiques :

Épreuve de résistance au stress en milieu confiné

A. Paramètre testé :

Évaluation de la capacité à maîtriser la crainte des espaces confinés.

B. Protocole du test :

Le/la candidat(e) doit réaliser une progression, dans le noir complet, au travers d'un tunnel d'une longueur de +/-10 m présentant quelques difficultés de passage.

Il/elle a droit à un seul essai.

C. Résultat :

Le/la candidat(e) doit s'extraire entièrement du tunnel en un temps maximum de 3 minutes.

Ce test est éliminatoire mais n'est pas coté et n'intervient pas dans le classement du/de la candidat(e).

Athlétisme :

Course de 2400 mètres

A. Paramètre évalué :

Capacité d'endurance aérobie.

B. Protocole du test :

Le/la candidat(e) doit parcourir le plus rapidement possible une distance de 2400 m sur une piste d'athlétisme. Il/elle a droit à un seul essai.

C. Relation entre le temps effectué et les points attribués pour l'épreuve :

Points	Temps (hommes)	Temps (femmes)
20	≤ 9'00''	≤ 10'30''
19	≤ 9'12''	≤ 10'42''
18	≤ 9'24''	≤ 10'54''
17	≤ 9'36''	≤ 11'06''
16	≤ 9'48''	≤ 11'18''
15	≤ 10'00''	≤ 11'30''
14	≤ 10'12''	≤ 11'42''
13	≤ 10'24''	≤ 11'54''
12	≤ 10'36''	≤ 12'06''
11	≤ 10'48''	≤ 12'18''
10	≤ 11'00''	≤ 12'30''
Échec	> 11'00''	> 12'30''

Natation :

100 m nage libre

L'épreuve s'effectue en maillot et bonnet de bain ; aucun autre accessoire à l'exception de lunettes de natation, n'est autorisé.

A. Paramètre évalué :

Capacité anaérobie lactique du système cardio-pulmonaire et musculo-squelettique.

B. Protocole du test :

Le/la candidat(e) doit se placer sur le plot de départ, plonger et nager une distance de 100 m. Le chronomètre est enclenché au moment de l'ordre de départ. Le départ s'effectue par un plongeur.

La distance s'effectue en nage libre, sans déposer les pieds au sol. Les virages sont effectués, soit en saisissant le bord le temps de se retourner et pour se relancer, soit en effectuant un virage par culbute.

Le chronomètre est arrêté lorsque le/la candidat(e) touche le bord du bassin avec la main après avoir accompli la distance de 100m.

Le/la candidat(e) a droit à un seul essai.

C. Relation entre le temps effectué et les points attribués pour l'épreuve :

Points	Temps (hommes)	Temps (femmes)
10	≤ 1'30''	≤ 1'45''
9	≤ 1'40''	≤ 1'55''
8	≤ 1'50''	≤ 2'05''
7	≤ 2'00''	≤ 2'15''
6	≤ 2'10''	≤ 2'25''
5	≤ 2'20''	≤ 2'35''
Échec	> 2'20''	> 2'35''

Vu pour être annexé à l'arrêté ministériel du XXX fixant le contenu et les modalités du concours de recrutement de capitaines, francophones et néerlandophones, masculins ou féminins, pour le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale.

Bruxelles,

Le ministre du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale chargé de la Lutte contre l'Incendie et l'Aide médicale urgente,



Sven GATZ

Le ministre du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale, chargé des Finances, du Budget, de la Fonction publique, de la Promotion du Multilinguisme et de l'Image de Bruxelles,



BIJLAGE D bij het ministerieel besluit van XXX tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige kapiteins, mannelijk of vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp

MEDISCH CERTIFICAAT MOET VERPLICHT WORDEN VOORGELEGD TIJDENS DE FYSIEKE SELECTIEPROEVEN VOOR KAPITEIN BIJ DE BRUSSELSE HOOFDSTEDELIJKE DIENST VOOR BRANDWEER EN DRINGENDE MEDISCHE HULP

Ik, ondergetekende dokter in de geneeskunde,

verklaar dat de heer/mevrouw.....

in staat is om de fysieke oefeningen (loopwedstrijd; kracht-, uithoudingsvermogen-, lenigheids- en evenwichtsoefeningen; claustrofobietest en 100m zwemmen), die in bijlage C worden beschreven, uit te voeren.

Opgemaakt te op / /2020,

Handtekening

Stempel of referenties

NB. Ter herinnering, dit certificaat mag niet eerder dan een maand voor het begin van de fysieke tests worden opgesteld.

Gezien om te worden gevoegd bij het ministerieel besluit van XXX tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige kapiteins, mannelijk of vrouwelijk, voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp.

Brussel,

De Minister van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest belast met Brandbestrijding en Dringende Medische Hulp,

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'S' followed by a horizontal line that extends to the right.

Sven GATZ

De Minister van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering, belast met Financiën, Begroting, Openbaar Ambt, de Promotie van Meertaligheid en van het Imago van Brussel



ANNEXE D à l'arrêté ministériel du XXX fixant le contenu et les modalités du concours de recrutement de capitaines, francophones et néerlandophones, masculins ou féminins, pour le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale

CERTIFICAT MÉDICAL À REMETTRE OBLIGATOIREMENT LORS DES ÉPREUVES PHYSIQUES DE SÉLECTION DE CAPITAINE POUR LE SERVICE D'INCENDIE ET D'AIDE MÉDICALE URGENTE DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE

Je soussigné(e) docteur en médecine,

certifie que Monsieur / Madame

est apte à exécuter les exercices physiques (course à pied ; exercices de force, endurance, souplesse et équilibre ; épreuve de claustrophobie et natation 100m), qui sont détaillés dans l'annexe C.

Fait à le / /2020,

Signature

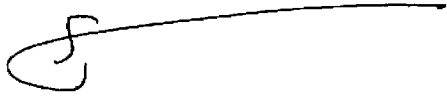
Cachet ou références

NB. Pour rappel, cette attestation doit être établie au plus tôt un mois avant le début des épreuves physiques.

Vu pour être annexé à l'arrêté ministériel du XXX fixant le contenu et les modalités du concours de recrutement de capitaines, francophones et néerlandophones, masculins ou féminins, pour le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale.

Bruxelles,

**Le ministre du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale chargé de la Lutte contre l'Incendie
et l'Aide médicale urgente,**

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'S' followed by a long horizontal stroke that curves slightly upwards at the end.

Sven GATZ

**Le ministre du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale, chargé des Finances, du Budget,
de la Fonction publique, de la Promotion du Multilinguisme et de l'Image de Bruxelles,**